|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| **11 maja**  **(czwartek)** | Warsztat  **„Samookaleczenia wśród młodzieży. Z czego mogą wynikać? Jak na nie reagować? Jak pomóc rodzicom?"**  Zapisy: 58 347 89 30, sekretariat@raclawicka.gda.pl  Miejsce: Gdański Ośrodek Pomocy Psychologicznej dla Dzieci i Młodzieży, Gdańsk ul. Racławicka 17  Opis: Warsztat przeznaczony jest dla: pracowników szkół: - psychologów, pedagogów, wychowawców - pracowników MOPR - kuratorów sądowych (zawodowych i społecznych) - innych specjalistów, którym zdarza się kierować podopiecznych do skorzystania z pomocy psychologicznej. |
| **11 maja**  **(czwartek)** | Warsztat psychologiczny dla Rodziców  Termin: 11.05.17, godz. 16:00 – 18:00  Miejsce: Fundacja Fosa, Gdańsk ul. Reduta Wilk 2  Zapisy: 58 345 27 64 |

|  |  |
| --- | --- |
| **12 maja**  **(piątek)** | **„Dzień Otwarty w Dziennym Oddziale Psychiatrycznym dla Dorosłych"**  Termin: godz. 13:30 , czas trwania 60 minut.  Zapisy : Michał Potkański 698 625 260 [michal@potkanski.pl](mailto:michal@potkanski.pl)  Miejsce: Gdańskie Centrum Zdrowia sp. z o.o Oddział Dzienny Psychiatryczny dla Dorosłych  Opis: Przedstawienie dziennego oddziału psychiatrycznego jako placówki opierającej pracę z pacjentem na procesie psychoterapii grupowej. Opis procedury przyjęcia pacjenta do grupy terapeutycznej w oddziale (wymogi formalne, konsultacje psychologiczne i psychiatryczne), opis odbywających się w ramach trwających edycji zajęć terapeutycznych wraz z przedstawieniem ich miejsca. Wyżej wymienione zagadnienia przedstawione zostaną w postaci wykładu prowadzonego przez psychologa, psychoterapeutę.  Harmonogram:  - prezentacja oddziału (sal terapeutycznych) i zespołu terapeutycznego  - opis procedury przyjęcia na oddział  - przedstawienie struktury pracy oddziału (w tym: długość pobytu, czas trwania zajęć)  - zaznajomienie z pojęciem procesu terapeutycznego jako narzędzia pracy z grupami pacjentów (przedstawienie oferty zajęć terapeutycznych) |
| **17 maja**  **(środa)** | Warsztat dla par i nie tylko  **„Czułe punkty – mocne strony czyli sztuka szukania kompromisu w związku.”**  Termin: 17.05.2017 godz. 18:30 – 20:30  Miejsce: Centrum Szkoleniowe NOT, Gdańsk ul. Rajska 6 sala E,  Zapisy: Gdański Ośrodek Psychodynamiczny, tel.: 502 816 016, email: [marzena.pycka@pro.onet.pl](mailto:marzena.pycka@pro.onet.pl) |
| **19 maja**  **(piątek)** | Warsztat dla rodziców nastolatków  **„Już nie dziecko, jeszcze nie dorosły – specyfika okresu dojrzewania”**  Termin: 19.05.2017 r. godz.: 10:00 – 11.30  Miejsce: Gabinet Psychologiczny Anna Franzl  Zapisy: Tel.: 503 108 579, 603 286 222, emial: [annafranzl@wp.pl](mailto:annafranzl@wp.pl), [kubarozinsk@o2.pl](mailto:kubarozinsk@o2.pl)  Prowadzenie: **Anna Franzl** (psycholog, psychoterapeuta), **Jakub Roziński** (psycholog, psychoterpeuta) |
| **20 maja**  **(sobota)** | Warsztat dla rodziców i opekunów dzieci w wieku 4 – 10 lat  **„Jak radzić sobie z agresją u dzieci?”**  Termin: 20.05.2017 r. godz.: 11:00 – 14.30  Miejsce: Pomorski Ośrodek Psychoterapii Psychodynamiczny.pl, Gdańsk ul. Śniadeckich 9/5  Zapisy: Tel.: 507 836 361 Piotr Sienkiewicz  Liczba uczestników ograniczona -12 osób, decyduje kolejność zgłoszeń.  Opis: W trakcie warsztatu uczestnicy będą mieli możliwość:  -zrozumienia różnorodnych przyczyn agresywnych zachowań dziecka;  -uświadomienia sobie własnego nieświadomego wpływu na występowanie agresywnych zachowań u dziecka;  -odczytania agresywnych zachowań dziecka jako ważnych informacji wysyłanych do rodzica;  -dostrzeżenia wpływu relacji rodzinnych na zachowania dziecka;  -doświadczenia zdobytej wiedzy w praktyce;  -podzielenia się swoimi wrażeniami, spostrzeżeniami, pytaniami oraz wątpliwościami w trakcie otwartej dyskusji. |
| **22 maja**  **(poniedziałek)** | Interaktywny wykład  **„Czy istnieje recepta na zdrowe i szczęśliwe życie? kilka słów na temat psychologicznych wyznaczników zdrowia.”**  Termin: 22.05.17 (poniedziałek) godz. 17:45  Miejsce: So Stay Hotel, Gdańsk ul. Kartuska 18  Zapisy: Tel. 604 914 540, mail: [psyms@univ.gda.pl](mailto:psyms@univ.gda.pl)  Prowadzenie: **dr Marcin Szulc** – psycholog, pracownik naukowy Instytutu Psychologii Uniwersytetu Gdańskiego |
| **23 maja**  **(wtorek)** | Wykład  **Praca z dziećmi niepełnosprawnymi.**  Termin: 23.05.17 godz.: 15:00  Miejsce: Małe Lwy – Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna, Gdańsk, ul. Meissnera 13  Zapisy: Tel.: 505 050 850; email: [poradnia@male-lwy.pl](mailto:poradnia@male-lwy.pl) |

|  |  |
| --- | --- |
| **24 maja**  **(środa)** | Warsztat  **Zajęcia z Artetrapii**  Miejsce: Stowarzyszenie Praktyków Profilaktyki Społecznej, Europejskie Centrum Solidarności biuro 3.19 III piętro  Zapisy: tylko mailowo: [spp.gdansk@gmail.com](mailto:spp.gdansk@gmail.com) |
| **25 maja**  **(czwartek)** | Seminarium dla młodych rodziców  **„Kochać to nie zawsze znaczy to samo. Jak powstaje więź z niemowlęciem”**  Termin: 25.05.17 (czwartek), godz. 10:00 – 11:30  Zapisy: Centrum Medyczne Zdrowy Profil tel.: 664 174 000  Miejsce: Klubu Malucha - Centrum Medyczne Zdrowy Profil, Gdańsk ul. Jabłoniowa 20  Prowadzenie: **Katarzyna Wieczorek**, psycholog, certyfikowany psychoterapeuta PTPPD, tel. 505 034 567  Fundacja Wspierania Rodzin Przystań we współpracy z Centrum Medycznym Zdrowy Profil |
| **26 maja**  **(piątek)** | debata ekspercka  **„psychoterapia – moda czy konieczność”**  Termin: 26.05.17 godz. 12:00-13:30  Miejsce: Uniwersytet Gdański, Instytut Psychologii, Gdańsk, ul. Bażyńskiego 4, sala **S 205**  Wstęp wolny: Zapraszamy wszystkich zainteresowanych.  **Szczegóły na:** [**fwr-przystan.org**](http://fwr-przystan.org/) **oraz** [**raclawicka.gda.pl**](http://raclawicka.gda.pl) |
| **26 maja**  **(piątek)** | Wykład  **„Profilaktyka trudności uczenia się.”**  Termin: 26.05.17 godz. 15:00  Miejsce: Małe Lwy – Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna, Gdańsk, ul. Meissnera 13  Zapisy: Tel.: 505 050 850; email: [poradnia@male-lwy.pl](mailto:poradnia@male-lwy.pl) |
| **26 maja**  **(piątek)** | **„Dzień Otwarty w Dziennym Oddziale Psychiatrycznym dla Dorosłych"**  Termin: godzina 13:30 , czas trwania 60 minut.  Zapisy: Michał Potkański 698 625 260 [michal@potkanski.pl](mailto:michal@potkanski.pl)  Miejsce: Gdańskie Centrum Zdrowia sp. z o.o Oddział Dzienny Psychiatryczny dla Dorosłych  Opis: Przedstawienie dziennego oddziału psychiatrycznego jako placówki opierającej pracę z pacjentem na procesie psychoterapii grupowej. Opis procedury przyjęcia pacjenta do grupy terapeutycznej w oddziale (wymogi formalne, konsultacje psychologiczne i psychiatryczne), opis odbywających się w ramach trwających edycji zajęć terapeutycznych wraz z przedstawieniem ich miejsca. Wyżej wymienione zagadnienia przedstawione zostaną w postaci wykładu prowadzonego przez psychologa, psychoterapeutę.  Harmonogram:  - prezentacja oddziału (sal terapeutycznych) i zespołu terapeutycznego  - opis procedury przyjęcia na oddział  - przedstawienie struktury pracy oddziału (w tym: długość pobytu, czas trwania zajęć)  - zaznajomienie z pojęciem procesu terapeutycznego jako narzędzia pracy z grupami pacjentów (przedstawienie oferty zajęć terapeutycznych) |

|  |  |
| --- | --- |
| **27 maja**  **(sobota)** | Warsztat  **„Czy wypalenie zawodowe grozi każdemu z nas? Jak rozpoznać jego objawy i jak mu skutecznie przeciwdziałać?”**  Termin: Grupa przedpołudniowa: 11:30 – 13:00  Grupa popołudniowa: 15:30 – 17:00  Prowadzenie: **dr Beata Mańkowska** – psycholog kliniczny, adiunkt w Instytucie Psychologii Uniwersytetu Gdańskiego, specjalizuje się w tematyce wypalenia zawodowego, UG Wydział Nauk Społecznych, Instytut Psychologii, gab. C318  Miejsce: Gdańsk, ul. Bażyńskiego 4, sala C207, Instytut Psychologii, Uniwersytet Gdański  Zapisy: Tel. 600 709 821, email: [beata.mankowska@wp.pl](mailto:beata.mankowska@wp.pl), [psybm@ug.edu.pl](mailto:psybm@ug.edu.pl) |
| **31 maja**  **(środa)** | Warsztat  **Trening twórczości skierowany do dzieci, młodzieży lub dorosłych**  Miejsce: Gdańska Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna „Lingwista”, Gdańsk ul. Św. Barbary 1  Zapisy: Tel.: 505 134 815, email: [Lena.lewalska@gmail.com](mailto:Lena.lewalska@gmail.com) |
| **31 maja**  **(środa)** | Warsztat:  **„Zrozumieć agresywne dziecko – autoagresja, próby samobójcze”**  Ilość miejsc ograniczona 10-12 osób.  Miejsce: Polskie Towarzystwo Psychoterapii Psychoanalitycznej Oddział Pomorski,  Gdańsk, ul. Topolowa 1/1  Zapisy: Tel. 601 766 105, mali: [pomorskie@ptpp.pl](mailto:pomorskie@ptpp.pl)  Prowadzenie: **Katarzyna Kędziora-Kummer** – psycholog, psychoterapeuta psychoanalityczny |
| **7 czerwca**  **(środa)** | Wykład  **„Usłyszeć to, co jest niewypowiedziane – dialog z samym sobą poprzez własną twórczość.”**  Termin: 07.06.17  Miejsce: Gdańska Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna „Lingwista”, Gdańsk, ul. Św. Barbary 1  Zapisy: Tel.: 505 134 815, email: [Lena.lewalska@gmail.com](mailto:Lena.lewalska@gmail.com) |

|  |  |
| --- | --- |
| **8 czerwca**  **(czwartek)** | Spotkanie psychoedukacyjne dla rodziców na temat współpracy rodzicielskiej w sytuacji około rozwodowej  **„My się rozstaliśmy… co z dziećmi? – Jak podjąć współpracę rodzicielską?”**  Liczba miejsc ograniczona – 12 osób  Miejsce: Pracownia Psychologiczna Agnieszki Trawickiej, Gdańsk ul. Leszka Białego 10/1  Termin: 08.06.2017 r. godz. 17:00 – 18.30  Zapisy: [rejestracja@pracowniapsychologiczna.gda.pl](mailto:rejestracja@pracowniapsychologiczna.gda.pl)  Prowadzenie: **dr Magdalena Błażek** (psycholog, adiunkt w Instytucie psychologii uniwersytetu Gdańskiego), **dr Aleksandra Lewandowska Walter** (psycholog, psychoterapeuta rodzinny, adjunkt w Instytucie Psychologii Uniwersytetu Gdańskiego), **mgr Agnieszka Trawicka** (psycholog, psychoterapeuta par i rodzin,  **UWAGA!** Konsultacje dla 3 par w sytuacji około rozwodowej, po których będzie możliwość również indywidualnych konsultacji z psychologiem.  Zapisy: [rejestracja@pracowniapsychologiczna.gda.pl](mailto:rejestracja@pracowniapsychologiczna.gda.pl)  Termin: do uzgodnienia podczas rejestracji  Miejsce: Pracownia Psychologiczna Agnieszki Trawickiej, Gdańsk ul. Leszka Białego 10/1 |

|  |  |
| --- | --- |
| **14 czerwca**  **(środa)** | Wykład  **„Cyfrowi tubylcy i cyfrowi imigranci – wpływ nowoczesnych technologii na rozwój poznawczy, społeczny i emocjonalny dziecka”**  Termin: 14.06.2017 r.  Miejsce: Gdańska Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna „Lingwista”, Gdańsk, ul. Św. Barbary 1  Zapisy: Tel.: 505 134 815, email: [Lena.lewalska@gmail.com](mailto:Lena.lewalska@gmail.com)  Opis: Zostaną poruszone następujące zagadnienia: wpływ cyfryzacji świata na funkcjonowanie dziecka, różnice w postrzeganiu wirtualnej rzeczywistości między rodzicem a dzieckiem; korzyści i trudności płynące z wirtualnego świata; nowe uzależnienia związane ze stałym rozwojem technologii) |
|  | **SZKOŁA DLA RODZICÓW- moduł I (bezpłatny)**  Dziesięć dwugodzinnych spotkań warsztatowych  Harmonogram spotkań: środa godz. 18-20 lub wtorek godz. 18-20  Ilość miejsc ograniczona: grupa max. 12 osób  Zapisy: Tel. 512 160 260, email: [k.szyszko@wp.pl](mailto:k.szyszko@wp.pl)  Miejsce: EGO VERUM Gabinet Psychoterapii Psychodynamicznej (Karina Szyszko)  Gdańsk Wrzeszcz, ul. Wilka Krzyżanowskiego 17/2  Opis/Prowadzenie: **Karina Szyszko, Anna Kaczmarczyk**  Program Szkoły został opracowany na podstawie książek: A. Faber, E. Mazlish „ Jak mówić żeby dzieci nas słuchały, jak słuchać, żeby dzieci do nas mówiły”.  Jest to cykl spotkań dla każdego, kto szuka sposobu na nawiązanie głębszych i cieplejszych relacji z dziećmi i bliskimi.  Głównym celem szkoły jest wspieranie Rodziców i opiekunów w radzeniu sobie w codziennych kontaktach z dziećmi. Jest propozycją pomocy w zrozumieniu swojej roli jako Rodzica, znalezieniu satysfakcjonującego „ bycia” z dzieckiem, wzbogacaniu swoich umiejętności i kompetencji wychowawczych. Uczestnictwo w zajęciach daje szansę na owocne spotkanie z dzieckiem, w zgodzie ze sobą i pomimo różnych przeszkód. Ten program pokazuje, że towarzyszenie dzieciom w ich rozwoju, to nie tylko trud, ale źródło niekłamanej radości oraz dumy z bycia obecnym przy dojrzewaniu drugiego człowieka, przy jego przemianie.  Szkoła dla Rodziców uczy nie tyle „metod” co budowania relacji w duchu podmiotowości i dialogu.  Tematyka zajęć   * Poznanie się, kontakt, integracja * Jak budować granice dzieciom i wprowadzać zasad * Uczucia * Uczucia- Empatia * Zachęcanie do współpracy * Kary czy konsekwencje * Rozwiązywanie problemów i konfliktów * Zachęcanie dziecka do samodzielności * Uwalnianie dziecka od etykietek * Pomocna pochwała i zachęta |