|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| **11 maja****(czwartek)** | Warsztat**„Samookaleczenia wśród młodzieży. Z czego mogą wynikać? Jak na nie reagować? Jak pomóc rodzicom?"**Zapisy: 58 347 89 30, sekretariat@raclawicka.gda.plMiejsce: Gdański Ośrodek Pomocy Psychologicznej dla Dzieci i Młodzieży, Gdańsk ul. Racławicka 17Opis: Warsztat przeznaczony jest dla: pracowników szkół: - psychologów, pedagogów, wychowawców - pracowników MOPR - kuratorów sądowych (zawodowych i społecznych) - innych specjalistów, którym zdarza się kierować podopiecznych do skorzystania z pomocy psychologicznej. |
| **11 maja****(czwartek)** | Warsztat psychologiczny dla RodzicówTermin: 11.05.17, godz. 16:00 – 18:00Miejsce: Fundacja Fosa, Gdańsk ul. Reduta Wilk 2Zapisy: 58 345 27 64 |

|  |  |
| --- | --- |
| **12 maja****(piątek)** | **„Dzień Otwarty w Dziennym Oddziale Psychiatrycznym dla Dorosłych"**Termin: godz. 13:30 , czas trwania 60 minut.Zapisy : Michał Potkański 698 625 260 michal@potkanski.plMiejsce: Gdańskie Centrum Zdrowia sp. z o.o Oddział Dzienny Psychiatryczny dla DorosłychOpis: Przedstawienie dziennego oddziału psychiatrycznego jako placówki opierającej pracę z pacjentem na procesie psychoterapii grupowej. Opis procedury przyjęcia pacjenta do grupy terapeutycznej w oddziale (wymogi formalne, konsultacje psychologiczne i psychiatryczne), opis odbywających się w ramach trwających edycji zajęć terapeutycznych wraz z przedstawieniem ich miejsca. Wyżej wymienione zagadnienia przedstawione zostaną w postaci wykładu prowadzonego przez psychologa, psychoterapeutę. Harmonogram: - prezentacja oddziału (sal terapeutycznych) i zespołu terapeutycznego - opis procedury przyjęcia na oddział - przedstawienie struktury pracy oddziału (w tym: długość pobytu, czas trwania zajęć) - zaznajomienie z pojęciem procesu terapeutycznego jako narzędzia pracy z grupami pacjentów (przedstawienie oferty zajęć terapeutycznych) |
| **17 maja****(środa)** | Warsztat dla par i nie tylko**„Czułe punkty – mocne strony czyli sztuka szukania kompromisu w związku.”**Termin: 17.05.2017 godz. 18:30 – 20:30Miejsce: Centrum Szkoleniowe NOT, Gdańsk ul. Rajska 6 sala E, Zapisy: Gdański Ośrodek Psychodynamiczny, tel.: 502 816 016, email: marzena.pycka@pro.onet.pl |
| **19 maja****(piątek)** | Warsztat dla rodziców nastolatków**„Już nie dziecko, jeszcze nie dorosły – specyfika okresu dojrzewania”**Termin: 19.05.2017 r. godz.: 10:00 – 11.30Miejsce: Gabinet Psychologiczny Anna FranzlZapisy: Tel.: 503 108 579, 603 286 222, emial: annafranzl@wp.pl, kubarozinsk@o2.plProwadzenie: **Anna Franzl** (psycholog, psychoterapeuta), **Jakub Roziński** (psycholog, psychoterpeuta) |
| **20 maja****(sobota)** | Warsztat dla rodziców i opekunów dzieci w wieku 4 – 10 lat**„Jak radzić sobie z agresją u dzieci?”**Termin: 20.05.2017 r. godz.: 11:00 – 14.30Miejsce: Pomorski Ośrodek Psychoterapii Psychodynamiczny.pl, Gdańsk ul. Śniadeckich 9/5Zapisy: Tel.: 507 836 361 Piotr SienkiewiczLiczba uczestników ograniczona -12 osób, decyduje kolejność zgłoszeń.Opis: W trakcie warsztatu uczestnicy będą mieli możliwość:-zrozumienia różnorodnych przyczyn agresywnych zachowań dziecka;-uświadomienia sobie własnego nieświadomego wpływu na występowanie agresywnych zachowań u dziecka;-odczytania agresywnych zachowań dziecka jako ważnych informacji wysyłanych do rodzica;-dostrzeżenia wpływu relacji rodzinnych na zachowania dziecka;-doświadczenia zdobytej wiedzy w praktyce;-podzielenia się swoimi wrażeniami, spostrzeżeniami, pytaniami oraz wątpliwościami w trakcie otwartej dyskusji. |
| **22 maja****(poniedziałek)** | Interaktywny wykład**„Czy istnieje recepta na zdrowe i szczęśliwe życie? kilka słów na temat psychologicznych wyznaczników zdrowia.”**Termin: 22.05.17 (poniedziałek) godz. 17:45 Miejsce: So Stay Hotel, Gdańsk ul. Kartuska 18Zapisy: Tel. 604 914 540, mail: psyms@univ.gda.pl Prowadzenie: **dr Marcin Szulc** – psycholog, pracownik naukowy Instytutu Psychologii Uniwersytetu Gdańskiego |
| **23 maja****(wtorek)** | Wykład**Praca z dziećmi niepełnosprawnymi.**Termin: 23.05.17 godz.: 15:00Miejsce: Małe Lwy – Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna, Gdańsk, ul. Meissnera 13Zapisy: Tel.: 505 050 850; email: poradnia@male-lwy.pl |

|  |  |
| --- | --- |
| **24 maja****(środa)** | Warsztat**Zajęcia z Artetrapii** Miejsce: Stowarzyszenie Praktyków Profilaktyki Społecznej, Europejskie Centrum Solidarności biuro 3.19 III piętroZapisy: tylko mailowo: spp.gdansk@gmail.com |
| **25 maja****(czwartek)** | Seminarium dla młodych rodziców**„Kochać to nie zawsze znaczy to samo. Jak powstaje więź z niemowlęciem”** Termin: 25.05.17 (czwartek), godz. 10:00 – 11:30Zapisy: Centrum Medyczne Zdrowy Profil tel.: 664 174 000Miejsce: Klubu Malucha - Centrum Medyczne Zdrowy Profil, Gdańsk ul. Jabłoniowa 20Prowadzenie: **Katarzyna Wieczorek**, psycholog, certyfikowany psychoterapeuta PTPPD, tel. 505 034 567Fundacja Wspierania Rodzin Przystań we współpracy z Centrum Medycznym Zdrowy Profil |
| **26 maja****(piątek)** | debata ekspercka**„psychoterapia – moda czy konieczność”**Termin: 26.05.17 godz. 12:00-13:30Miejsce: Uniwersytet Gdański, Instytut Psychologii, Gdańsk, ul. Bażyńskiego 4, sala **S 205**Wstęp wolny: Zapraszamy wszystkich zainteresowanych. **Szczegóły na:** [**fwr-przystan.org**](http://fwr-przystan.org/) **oraz** [**raclawicka.gda.pl**](http://raclawicka.gda.pl) |
| **26 maja****(piątek)** | Wykład**„Profilaktyka trudności uczenia się.”**Termin: 26.05.17 godz. 15:00Miejsce: Małe Lwy – Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna, Gdańsk, ul. Meissnera 13Zapisy: Tel.: 505 050 850; email: poradnia@male-lwy.pl |
| **26 maja****(piątek)** | **„Dzień Otwarty w Dziennym Oddziale Psychiatrycznym dla Dorosłych"**Termin: godzina 13:30 , czas trwania 60 minut.Zapisy: Michał Potkański 698 625 260 michal@potkanski.plMiejsce: Gdańskie Centrum Zdrowia sp. z o.o Oddział Dzienny Psychiatryczny dla DorosłychOpis: Przedstawienie dziennego oddziału psychiatrycznego jako placówki opierającej pracę z pacjentem na procesie psychoterapii grupowej. Opis procedury przyjęcia pacjenta do grupy terapeutycznej w oddziale (wymogi formalne, konsultacje psychologiczne i psychiatryczne), opis odbywających się w ramach trwających edycji zajęć terapeutycznych wraz z przedstawieniem ich miejsca. Wyżej wymienione zagadnienia przedstawione zostaną w postaci wykładu prowadzonego przez psychologa, psychoterapeutę. Harmonogram: - prezentacja oddziału (sal terapeutycznych) i zespołu terapeutycznego - opis procedury przyjęcia na oddział - przedstawienie struktury pracy oddziału (w tym: długość pobytu, czas trwania zajęć) - zaznajomienie z pojęciem procesu terapeutycznego jako narzędzia pracy z grupami pacjentów (przedstawienie oferty zajęć terapeutycznych) |

|  |  |
| --- | --- |
| **27 maja****(sobota)** | Warsztat **„Czy wypalenie zawodowe grozi każdemu z nas? Jak rozpoznać jego objawy i jak mu skutecznie przeciwdziałać?”**Termin: Grupa przedpołudniowa: 11:30 – 13:00Grupa popołudniowa: 15:30 – 17:00Prowadzenie: **dr Beata Mańkowska** – psycholog kliniczny, adiunkt w Instytucie Psychologii Uniwersytetu Gdańskiego, specjalizuje się w tematyce wypalenia zawodowego, UG Wydział Nauk Społecznych, Instytut Psychologii, gab. C318 Miejsce: Gdańsk, ul. Bażyńskiego 4, sala C207, Instytut Psychologii, Uniwersytet GdańskiZapisy: Tel. 600 709 821, email: beata.mankowska@wp.pl, psybm@ug.edu.pl |
| **31 maja****(środa)** | Warsztat**Trening twórczości skierowany do dzieci, młodzieży lub dorosłych**Miejsce: Gdańska Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna „Lingwista”, Gdańsk ul. Św. Barbary 1Zapisy: Tel.: 505 134 815, email: Lena.lewalska@gmail.com |
| **31 maja****(środa)** | Warsztat:**„Zrozumieć agresywne dziecko – autoagresja, próby samobójcze”**Ilość miejsc ograniczona 10-12 osób.Miejsce: Polskie Towarzystwo Psychoterapii Psychoanalitycznej Oddział Pomorski, Gdańsk, ul. Topolowa 1/1Zapisy: Tel. 601 766 105, mali: pomorskie@ptpp.plProwadzenie: **Katarzyna Kędziora-Kummer** – psycholog, psychoterapeuta psychoanalityczny |
| **7 czerwca****(środa)** | Wykład**„Usłyszeć to, co jest niewypowiedziane – dialog z samym sobą poprzez własną twórczość.”**Termin: 07.06.17 Miejsce: Gdańska Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna „Lingwista”, Gdańsk, ul. Św. Barbary 1Zapisy: Tel.: 505 134 815, email: Lena.lewalska@gmail.com |

|  |  |
| --- | --- |
| **8 czerwca****(czwartek)** | Spotkanie psychoedukacyjne dla rodziców na temat współpracy rodzicielskiej w sytuacji około rozwodowej**„My się rozstaliśmy… co z dziećmi? – Jak podjąć współpracę rodzicielską?”**Liczba miejsc ograniczona – 12 osóbMiejsce: Pracownia Psychologiczna Agnieszki Trawickiej, Gdańsk ul. Leszka Białego 10/1Termin: 08.06.2017 r. godz. 17:00 – 18.30Zapisy: rejestracja@pracowniapsychologiczna.gda.plProwadzenie: **dr Magdalena Błażek** (psycholog, adiunkt w Instytucie psychologii uniwersytetu Gdańskiego), **dr Aleksandra Lewandowska Walter** (psycholog, psychoterapeuta rodzinny, adjunkt w Instytucie Psychologii Uniwersytetu Gdańskiego), **mgr Agnieszka Trawicka** (psycholog, psychoterapeuta par i rodzin, **UWAGA!** Konsultacje dla 3 par w sytuacji około rozwodowej, po których będzie możliwość również indywidualnych konsultacji z psychologiem.Zapisy: rejestracja@pracowniapsychologiczna.gda.plTermin: do uzgodnienia podczas rejestracjiMiejsce: Pracownia Psychologiczna Agnieszki Trawickiej, Gdańsk ul. Leszka Białego 10/1 |

|  |  |
| --- | --- |
| **14 czerwca****(środa)** | Wykład**„Cyfrowi tubylcy i cyfrowi imigranci – wpływ nowoczesnych technologii na rozwój poznawczy, społeczny i emocjonalny dziecka”**Termin: 14.06.2017 r.Miejsce: Gdańska Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna „Lingwista”, Gdańsk, ul. Św. Barbary 1Zapisy: Tel.: 505 134 815, email: Lena.lewalska@gmail.comOpis: Zostaną poruszone następujące zagadnienia: wpływ cyfryzacji świata na funkcjonowanie dziecka, różnice w postrzeganiu wirtualnej rzeczywistości między rodzicem a dzieckiem; korzyści i trudności płynące z wirtualnego świata; nowe uzależnienia związane ze stałym rozwojem technologii) |
|  | **SZKOŁA DLA RODZICÓW- moduł I (bezpłatny)**Dziesięć dwugodzinnych spotkań warsztatowychHarmonogram spotkań: środa godz. 18-20 lub wtorek godz. 18-20Ilość miejsc ograniczona: grupa max. 12 osóbZapisy: Tel. 512 160 260, email: k.szyszko@wp.plMiejsce: EGO VERUM Gabinet Psychoterapii Psychodynamicznej (Karina Szyszko)Gdańsk Wrzeszcz, ul. Wilka Krzyżanowskiego 17/2Opis/Prowadzenie: **Karina Szyszko, Anna Kaczmarczyk** Program Szkoły został opracowany na podstawie książek: A. Faber, E. Mazlish „ Jak mówić żeby dzieci nas słuchały, jak słuchać, żeby dzieci do nas mówiły”. Jest to cykl spotkań dla każdego, kto szuka sposobu na nawiązanie głębszych i cieplejszych relacji z dziećmi i bliskimi.Głównym celem szkoły jest wspieranie Rodziców i opiekunów w radzeniu sobie w codziennych kontaktach z dziećmi. Jest propozycją pomocy w zrozumieniu swojej roli jako Rodzica, znalezieniu satysfakcjonującego „ bycia” z dzieckiem, wzbogacaniu swoich umiejętności i kompetencji wychowawczych. Uczestnictwo w zajęciach daje szansę na owocne spotkanie z dzieckiem, w zgodzie ze sobą i pomimo różnych przeszkód. Ten program pokazuje, że towarzyszenie dzieciom w ich rozwoju, to nie tylko trud, ale źródło niekłamanej radości oraz dumy z bycia obecnym przy dojrzewaniu drugiego człowieka, przy jego przemianie.Szkoła dla Rodziców uczy nie tyle „metod” co budowania relacji w duchu podmiotowości i dialogu.Tematyka zajęć* Poznanie się, kontakt, integracja
* Jak budować granice dzieciom i wprowadzać zasad
* Uczucia
* Uczucia- Empatia
* Zachęcanie do współpracy
* Kary czy konsekwencje
* Rozwiązywanie problemów i konfliktów
* Zachęcanie dziecka do samodzielności
* Uwalnianie dziecka od etykietek
* Pomocna pochwała i zachęta
 |