

# Kampania profilaktyczna Ministerstwa Spraw Wewnętrznych



► **Pakt przeciwko dopalaczom** – Premier, ministerstwa: Spraw Wewnętrznych, Sprawiedliwości, Zdrowia, Edukacji Narodowej, Administracji i Cyfryzacji, Policja, Rzecznik Praw Dziecka, ZHP, Polskie Radio, TVP, Fakt, Główny Inspektor Sanitarny, Onet, Rządowe Centrum Bezpieczeństwa, Pedagogium,

► **Ambasadorzy akcji** – Jerzy Owsiak, Marcin Gortat

## Działania:

- **Spot „Dopalacze kradną życie”** – grupa PaT
- **Profil kampanii na Facebooku** - [facebook.com/dopalaczekradnazycie](https://facebook.com/dopalaczekradnazycie)
- **Mapa inicjatyw antydopalaczowych** (już ponad 60)- skupia podejmowane lub planowane działania profilaktyczne związane z walką z tymi niebezpiecznymi substancjami - [www.msw.gov.pl/dopalaczekradnazycie](http://www.msw.gov.pl/dopalaczekradnazycie)
- **Cykliczne spotkania MSW i Rady ds. Przeciwdziałania Narkomanii** z instytucjami publicznymi, organizacjami pozarządowymi, mediami, środowiskami naukowymi oraz młodzieżą – monitoring wszystkich działań, definiowanie nowych problemów, szukanie różnych rozwiązań walki z dopalaczami
- **PaT Life’s Challenge** - to akcja viralowa społeczności programu Komendy Głównej Policji „Profilaktyka a Ty” prowadzona w ramach kampanii społecznej „Dopalacze kradną życie” Ministerstwa Spraw Wewnętrznych wraz z partnerami - <https://www.facebook.com/patlifeschallenge>

## Gdzie szukać pomocy?

- **800 060 800** – Bezpłatna, całodobowa infolinia Głównego Inspektora Sanitarnego
- **116 111** – Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży
- **800 100 100** – Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawach bezpieczeństwa dzieci
- **800 12 12 12** - Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka
- **801 199 990** – Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki – Narkomania
- Poradnia internetowa [www.narkomania.org.pl](http://www.narkomania.org.pl)
- **112** – Jednolity numer alarmowy obowiązujący na terenie całej Unii Europejskiej
- **58 320 44 04, 58 320 02 56** – Poradnia Pomocy Psychologicznej Gdańskiego Centrum Profilaktyki Uzależnień
- **58 302 04 42, 58 302 63 89** - Stowarzyszenie MONAR Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień w Gdańsku
- **505-607-440** – Poradnia Rodzinna MONAR w Gdańsku, [gdanskporadnia@monar.org](mailto:gdanskporadnia@monar.org)
- **58 550 26 69** - Młodzieżowy Ośrodek Terapeutyczny "Mrowisko"



## Co to za program?

- ▶ mody na życie bez uzależnień;
- ▶ profilaktyki rówieśniczej;
- ▶ dobrych wiadomości, a nie protestów;
- ▶ zaproszeń, a nie wykluczeń;
- ▶ destygmatyzacji młodzieży wykluczonej lub środowiskowo marginalizowanej;
- ▶ bez nagród i działania za coś;
- ▶ nie robienia co się chce ale odpowiedzialności za siebie i innych;
- ▶ to twórcza profilaktyka w działaniu bez fikcji i ulotek;
- ▶ to głos młodzieży w profilaktyce uzależnień!

## Cele programu:

- ▶ **Komunikowanie** oraz inicjowanie przez zespoły specjalistów (w tym policyjnych) wspólnoty działań, skierowanych **przeciwko zjawiskom patologii społecznej**, opartych na innowacyjnych metodach, z zaangażowaniem młodzieżowego wolontariatu i aktywną współpracą z samorządami.
- ▶ **Zmniejszanie zjawiska uzależnień wśród młodzieży szkolnej** poprzez kształtowanie aktywnych społecznie i umacnianie asertywnych postaw.
- ▶ **Inspirowanie rodziców** do pogłębiania wiedzy z zakresu profilaktyki uzależnień oraz nakłanianie ich **do częstej rozmowy** na ten temat z **własnymi dziećmi**.
- ▶ **Tworzenie ogólnopolskiej społeczności**, promującej wśród młodzieży **modę na życie bez uzależnień**.

## Obszary działania programu:

- ▶ **I – działanie** - PaT/M (młodzież), PaT/R (rodzice), PaT/L (liderzy), PaT/E (edukacja);
- ▶ **II – informacja** – prezentacja bieżących działań, promocja wartościowych inicjatyw, udostępnianie scenariuszy profilaktycznych, materiały informacyjne w formie pisanej i radiowej;
- ▶ **III – edukacja** - działanie zmierzające do ewaluacji i naukowego podsumowywania efektów programu jak też służące naukowemu opracowaniu obserwacji, płynących z setek wystawionych spektakli i towarzyszących im dyskusji z 60 tysiącami młodzieży;
- ▶ **IV – certyfikat „Wspiera nas PaT”** - to wyraz uznania za zaangażowanie w twórczą profilaktykę;
- ▶ **V – Akcja „Przystanek PaT”** – lokalne i ogólnopolskie;
- ▶ **VI – PaH czyli Profilaktyka a Harcerstwo** – projekt PaH zaprasza do współpracy każdą organizację harcerską w kraju;
- ▶ **VII – PaTosfera** – promocja społeczności PaT w centrach miast;

## PaT w Gdańsku

- ▶ **Gdańska Grupa PaT** – XX LO – regularne spotkania, spektakle profilaktyczne w gdańskich szkołach, organizowanie i uczestniczenie w imprezach profilaktycznych
- ▶ **Pomorski Przystanek PaT**
- ▶ **Ogólnopolski Głos Profilaktyki**
- ▶ **Ogólnopolski Przystanek PaT**
- ▶ **Weekend Profilaktyki** – warsztaty rozwijania umiejętności interpersonalnych i artystycznych
- ▶ **PaT Life's Challenge**

## Uwaga PatPORT!

### Dlaczego warto utworzyć PaTPORT?

- ▶ Nie trzeba oczekiwać na przyjazd **Impresariatu PaT**
- ▶ Tworząc PaTPORT można od zaraz wziąć udział w proponowanych działaniach PaT
- ▶ W każdej szkole może powstać PaTPORT, którego działalność w oczywisty sposób wpisuje się w **szkolny program profilaktyki i upowszechnianie wolontariatu**
- ▶ Utworzenie PaTPORTU upoważnia do używania **logotypu PaT**
- ▶ Każdy PaTPORT **może realizować w ciągu roku szkolnego swój własny program**
- ▶ Aktualnie Ministerstwo Edukacji Narodowej pracuje nad rozwiązaniem strukturalno-finansowym, które umożliwi **bezpośrednio dyrektorom szkół, dofinansowanie działań m.in. szkolnych PaTPORTÓW**
- ▶ Działania w programie PaT dofinansowywane są z rządowych programów: „**Razem bezpieczniej**”, który koordynuje Ministerstwo Spraw Wewnętrznych oraz „**Bezpieczna i przyjazna szkoła**”, który koordynuje Ministerstwo Edukacji Narodowej

Więcej informacji na temat jak utworzyć PaTPORT na stronie:

<http://pat.policja.gov.pl/pat/patporty>

Wszelkiej pomocy w zakładaniu PaTPORTÓW i odpowiedzi na pytania udzielają pracownicy Gdańskiego Centrum Profilaktyki Uzależnień:

Anna Rejkowska tel. 58 320 02 56 w. 43 email: [a.rejkowska@gcpu.pl](mailto:a.rejkowska@gcpu.pl)

i Andrzej Skorupski tel. 58 320 02 56 w. 41 email: [a.skorupski@gcpu.pl](mailto:a.skorupski@gcpu.pl)

## **Oferta szkoleniowa GCPU – jesień 2015**

### **Å Jak pracować z rodzicem ucznia sprawiającego problemy wychowawcze?**

– **06.10.2015** - I gr. w godz. 8.30-13.00 lub II gr. w godz. 14.00-18.30

### **Å Dialog motywujący – szkolenie + superwizja**

**Grupa dla psychologów, specjalistów terapii uzależnień- 10-11.09.2015** w godz. 9.15-13.00  
(+superwizja 6.11.2015 w godz. 9.00-15.00)

**Grupa dla nauczycieli, wychowawców - 24-25.09.2015** w godz. 9.15-13.00  
(+superwizja 23.10.2015 w godz. 9.00-15.00)

### **Å Mediacje rówieśnicze jako metoda wspierająca działania**

- **07-08.10.2015** w godz. 8.45-15.30

### **Å Profilaktyka uzależnień w środowisku szkolnym (alkohol, narkotyki, dopalacze, leki)**

– gr. I **24.11.2015** w godz. 9.00-12.00 lub gr. II **25.11.2015** w godz. 9.00-12.00

### **Å Szkolenia Rad Pedagogicznych w zakresie:**

- Profilaktyka uzależnień od alkoholu, narkotyków, leków w grupach młodzieżowych
- Profilaktyka wobec używania przez młodzież nowych substancji psychoaktywnych zwanych dopalaczami
- Przyczyny uzależnień i sposoby zapobiegania w kontekście oddziaływania nowych mediów
- Praca wychowawcza z młodzieżą agresywną (w tym cyberprzemoc)
- Problematyka uzależnień niechemicznych

### **Terminy do ustalenia z zainteresowanymi szkołami**

**Å Szkolenie dla trenerów sportowych i animatorów sportu z zakresu profilaktyki uzależnień w sportowych grupach młodzieżowych - 07-08.09.2015 w godz. 9.00-13.00**

**Å Szkolenie przygotowujące realizatorów rekomendowanego programu profilaktycznego „Przyjaciele Zippiego” - 02.10.2015 w godz. 15.00-19.00 oraz 03.10.2015 w godz. 9.00-14.00**  
– szkolenie dla nauczycieli kl. 0-III SP (12 godz. dydaktycznych)

Å **Akademia Szkolnego Profilaktyka** – pakiet szkoleń (łącznie 78 godz. dydaktycznych)

Tematyka:

Å **Jak pracować z rodzicem ucznia sprawiającego problemy wychowawcze?**

- **06.10.2015** w godz. I gr. 8.30-13.00 lub II gr. 14.00-18.30

Å **Elementy dialogu motywującego (szkolenie z superwizją) –**

**10 oraz 11.09.2015** w godz. 9.15-13.00 i superwizja 06.11.2015 w godz. 9.00-15.00

lub **24 oraz 25.09.2015** w godz. 9.15-13.00 i superwizja 23.10.2015 w godz. 9.00-15.00

Å **Mediacje rówieśnicze jako metoda wspierająca działania**

– **07 oraz 08.10.2015** w godz. 8.45-15.30

Å **Strategie profilaktyczne w środowisku szkolnym – 19 oraz 20.10.2015** w godz. 9.00-14.00

- strategie profilaktyczne
- rekomendowane działania profilaktyczne
- ewaluacja działań profilaktycznych ,
- standardy programów profilaktycznych
- zasady konstruowania programów profilaktycznych

Å **Profilaktyka zachowań ryzykownych - 01.12.2015** w godz. 12.30-15.30

oraz **02.12.2015** w godz. 9.00-15.00

- profilaktyka zachowań ryzykownych, co robić by być skutecznym, moc czynników chroniących
- ważne sygnały i zmiany okresu dojrzewania
- jak i kiedy rozmawiać z dziećmi i młodzieżą o substancjach psychoaktywnych
- sieć - wróg czy sprzymierzeniec
- ważne strony www, scenariusze zajęć kontrakty, praca z klasą
- gdzie szukać pomocy

Å **Metoda pracy projektem – młodzież w profilaktyce - 13.10.2015** w godz. 9.00-14.00

Å **Komunikacja i stawianie granic - 22.09.2015** w godz. 9.00-14.00

- jak rozmawiać by się zrozumieć?
- rozwiązywanie konfliktów
- agresja ucznia i nauczyciela
- agresywny nauczyciel

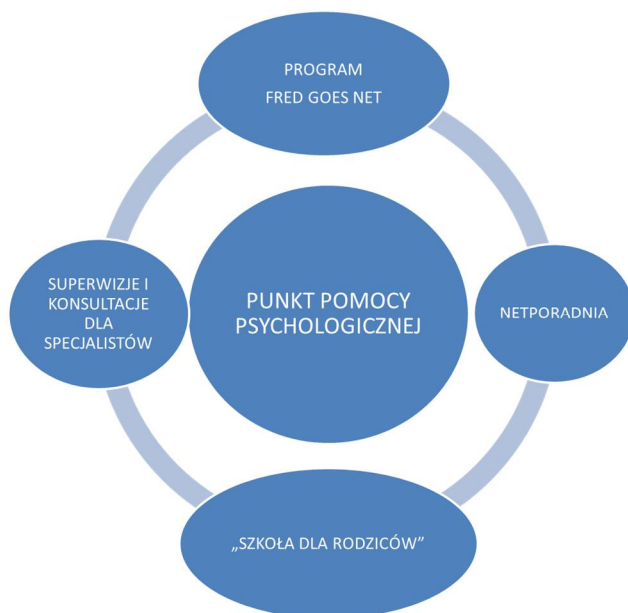
## **Kontakt w sprawie szkoleń**

Å Informacji szczegółowych udziela i przyjmuje zgłoszenia

**Anna Baranowska** tel. 669-979-206 lub 58/320 02 56 wew.34, [a.baranowska@gcpu.pl](mailto:a.baranowska@gcpu.pl)

Å Udział w organizowanych przez GCPU szkoleniach jest nieodpłatny.

Szkolenia są finansowane z funduszy Miasta Gdańska przeznaczonych na profilaktykę i rozwiązywanie problemów alkoholowych.



Å **Netporadnia**- w której udzielana jest pomoc psychologiczna on-line ( maile, rozmowy za pomocą komunikatora internetowego GG) oraz zamieszczane posty na forach internetowych. Netporadnia jest nowoczesną metodą komunikowania się z młodzieżą, polemiki, informacji i pomocy.

Å **FreD goes Net**- rekomendowany program wczesnej interwencji. Warsztaty dla młodzieży ( gimnazjum, liceum) eksperymentującej ze środkami psychoaktywnymi. Młodzież kierujemy na warsztaty a rodziców zapraszamy na indywidualne konsultacje wychowawcze.

Å **Szkoła dla Rodziców i Wychowawców**- rekomendowany program kierowany do rodziców , opiekunów oraz osób profesjonalnie zajmujących się wychowywaniem dzieci. Prowadzimy warsztaty na II poziomach: podstawowym oraz dla rodziców nastolatków.

Å **Superwizje i konsultacje dla specjalistów**- prowadzimy superwizje grupowe dla wychowawców, asystentów rodzin oraz superwizje indywidualne i konsultacje dla wychowawców, nauczycieli, pedagogów, psychologów.

Å **Zajęcia warsztatowe dla rodziców i wychowawców** z możliwym udziałem dzieci i młodzieży. Tematyka zajęć będzie odpowiedzią na bieżące potrzeby rodzin , które związane są głównie z obecnymi zagrożeniami ( dopalacze, fonoholizm, uzależnienie od komputera i gier komputerowych, agresja)

### Z kim należy się kontaktować?

Å **FreD goes Net** Kamila Witkiewicz, tel.58 320 44 04

Å **Szkoła dla Rodziców i Wychowawców** Małgorzata Mont, tel. 502 430 755

Å **Netporadnia**- [netporadnia@gcpu.pl](mailto:netporadnia@gcpu.pl) Paulina Szymaniec, Izabella Gacka

Å **Superwizje i konsultacje** Małgorzata Mont, Kamila Witkiewicz



Gdańsk, 18.08.2015 r.

Szanowni Państwo,

Gdańskie Centrum Profilaktyki Uzależnień, Fundacja Fascynacje oraz Fundacja Wschodzące Słońce zapraszają Państwa do włączenia się w organizację obchodów Światowego Dnia FAS w Gdańsku w dniu 9.09.2015. W Gdańsku Światowy Dzień FAS obchodzimy od kilku lat, uświadamiając mieszkańcom naszego miasta jak ważne jest powstrzymanie się od picia alkoholu w czasie ciąży.

Z ideą ustanowienia Dnia Świadomości o FAS wystąpili rodzice niepełnosprawnych dzieci z Płodowym Zespołem Alkoholowym, aby zwrócić uwagę na problem FAS na świecie. Pierwszy Międzynarodowy Dzień FAS odbył się 9 września 1999 w Auckland w Nowej Zelandii, kiedy o godzinie 9.09 zabrzmiały dzwony w Kościele Metodystów. Kolejne obchody Dnia FAS odbyły się w Australii, RPA, USA a następnie przeniosły się na grunt europejski.

Tegoroczne obchody w Gdańsku rozpoczną się 9.09. o godzinie 9:09 na ul Długiej przy Złotej Bramie. Obecnie podczas wydarzenia dzieci, ich opiekunowie, wolontariusze i przechodnie wypuszczają specjalnie na ten cel przygotowane latawce. Przyjęliśmy latawiec jako symbol dzieci z Płodowym Zespołem Alkoholowym, które jeśli im pozwolimy i mądrze prowadzić mogą „wzbici się w górę”. W programie imprezy przewidujemy spotkanie przy Złotej Bramie, gdzie uczestnikom Wydarzenia zostanie przedstawiona historia Światowego Dnia FAS. Kolorowy korowód z latawcami przejdzie od Złotej do Zielonej Bramy. W przemarszu wezmą udział dzieci i młodzież, przedstawiciele Urzędu miasta Gdańska, pracownicy MOPR, nauczyciele i wychowawcy, członkowie organizacji pozarządowych. Podczas Wydarzenia dzieci, wolontariusze m.in. z Centrum Wolontariatu będą rozdawać mieszkańcom Gdańska ulotki zachęcające do abstynencji od alkoholu podczas ciąży. Korowód zakończymy przy Zielonej Bramie wspólnym zdjęciem, które zostanie zamieszczone na stronach internetowych organizatorów imprezy.

Chcemy zaprosić Państwa do przygotowania wraz z podopiecznymi latawców, by uczcić Światowy Dzień FAS. Dzieci i młodzież mogą narysować rysunki lub wypisać hasła zachęcające do zachowania abstynencji w czasie ciąży lub też w inny sposób odnieść się do tematyki FAS. Liczymy, że wspólne przygotowywanie latawców i udział w korowodzie, będzie okazją do rozmowy z podopiecznymi na ten temat. Ci z Państwa, którzy chcieliby przed zajęciami z dziećmi i młodzieżą poszerzyć swoją wiedzę na temat FAS zapraszamy na specjalnie dla Państwa zaprojektowane warsztaty, przygotowane przez specjalistów z Gdańskiego Centrum Profilaktyki Uzależnień. Dla osób zainteresowanych termin warsztatów do ustalenia z p. Małgorzatą Mont tel. kom. 502 430 755.

Bardzo liczymy na Państwa udział w Wydarzeniu i mamy nadzieję, że będą Państwo wraz z nami współorganizować tegoroczne święto.

W imieniu organizatorów



Adam P. Landowski  
Dyrektor GCEPU