Nr 3 2019
ISSN 2081-2442
EGZEMPLARZ BEZPŁATNY

GDAŃSK
www.gdansk.pl

Herold Gdański

MAGAZYN RADY I PREZYDENTA MIASTA GDAŃSKA. UKAZUJE SIĘ OD 1994 ROKU.



Zapraszamy na Gdańskie Dni Seniora

Gdańscy seniorzy są aktywni, działają na rzecz najbliższej społeczności, uczestniczą w życiu miasta. W październiku odbywają się Gdańskie Dni Seniora – cykl wydarzeń skierowanych przede wszystkim do nich.

DARIUSZ **WOŁODŹKO**

Po raz kolejny z myślą o seniorach miasto przygotowało bogatą ofertę pozwalającą im dzielić się z innymi swoimi pasjami i zainteresowaniami oraz działać społecznie. Co istotne, sami seniorzy są współautorami tej oferty.

– Bo gdańscy seniorzy są aktywni, lubią spędzać czas razem, a do swoich działań angażują rówieśników, dając dobry przykład innym grupom wiekowym – mówi Piotr Kowalczuk, zastępca prezydenta ds. polityki społecznej.

Seniorzy mają swój fundusz pozwalający na finansowanie ich pomysłów – Gdański Fundusz Senioralny, w ramach którego działające nieformalnie osoby starsze mogą otrzymać dofinansowanie nawet do 500 zł na własny pomysł na przedsięwzięcie adresowane do mieszkańców Gdańska.

Kiedy zachorują, mogą skorzystać z przygotowanej oferty pomocowej i programów opieki i teleopieki (od 2017 r.). Nikogo nie dziwi też senior w szkole – czy to na wykładach uniwersytetu trzeciego wieku, czy to na zajęciach integrujących. Młodzi ludzie także w tym roku pomogą osobom starszym – w nauce obsługi smartfonów, tabletów i innych nowoczesnych urządzeń – w ramach międzypokoleniowego projektu „Juniorzy dla Seniorów".

Seniorzy zajmują się też kulturą i piszą wiersze. Podczas koncertu „Benefis Dojrzałości, czyli artyści Seniorom" w Polskiej Filharmonii Bałtyckiej usłyszymy ich muzyczne interpretacje. A wszyscy wspólnie będą mogli wziąć udział w charytatywnym koncercie gwiazd 12 października w Centrum św. Jana w Gdańsku.

Szczegóły wydarzeń Gdańskich Dni Seniora na stronach 12–13.

SPIS TREŚCI

2 Kręć kilometry dla Gdańska i wygrywaj

3 Co musisz wiedzieć, aby skutecznie zagłosować?

4–5 Siłą rewitalizacji są ludzie

6 Autonomicznie do zoo – bus na trasie pokazowej w Gdańsku

Płatne parkowanie w Gdańsku. Sprawdź, co się zmieniło

7 Gdańskie Centrum Kontaktu – coraz bliżej mieszkańców

8–9 Gdańsk się rozwija!

10 Milion dzieci w 145 lat

11 Jak znaleźć pracę i dobrze się bawić? Odpowiedzi znajdziecie na Festiwalu Seniorów

12–13 Październik miesiącem seniorów

14 Przygarnij psa lub kota

Pluskać, brodzić, skakać, pływać – na pływalni wypoczywać!

15 Teatr służy dialogowi

Tu znajdziesz Herolda Gdańskiego

16 Gdańsk bez plastiku

Herold Gdański
Magazyn Rady i Prezydenta Miasta Gdańska

Opieka merytoryczna: Marek Bonisławski

Redaktor prowadzący: Olimpia Schneider

Współpraca: Dariusz Wołodźko, Jędrzej Sieliwończyk, Joanna Bieganowska, Magdalena Szymańska, Magdalena Kiljan, Olimpia Schneider, Łukasz Iwaszkiewicz, Grzegorz Pawelec, Anna Umięcka,

Opracowanie graficzne, skład: Wojciech Kamrowski

Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do redagowania i skrótów nadesłanych tekstów.

GDAŃSK

Wydawca: Urząd Miejski w Gdańsku
ul. Nowe Ogrody 8/12, 80-803 Gdańsk
tel. +48 58 323 60 00
e-mail: umg@gdansk.gda.pl
www.gdansk.pl



FOT. GRZEGORZ MEHRING / WWW.GDANSK.PL

Drogie Seniorki, Drodzy Seniorzy!

Październik to miesiąc, w którym wypada Międzynarodowy Dzień Osób Starszych. W Gdańsku to święto obchodzimy cały miesiąc.

Wszystkim Wam, cieszącym się złotą jesienią życia, pragniemy złożyć najserdeczniejsze życzenia – lat spokojnych, w zdrowiu i pogodzie ducha, okraszonych ciepłymi uśmiechami wnuków i długimi wieczorami w otoczeniu najbliższych.

Jesteśmy wdzięczni za Waszą pracę i wkład w rozwój naszego miasta. Mamy nadzieję, że dalej będziecie służyć kolejnym pokoleniom swoją radą i cennym, wieloletnim doświadczeniem.

Dziękujemy.

Aleksandra Dulkiewicz
PREZYDENT MIASTA GDAŃSKA

Agnieszka Owczarczak
PRZEWODNICZĄCA RADY MIASTA GDAŃSKA

Kręć kilometry dla Gdańska i wygrywaj



FOT. D. PASZLIŃSKI / WWW.GDANSK.PL

Weź udział w tegorocznej edycji akcji „Kręć kilometry dla Gdańska". Wystarczy zainstalować na swoim smartfonie aplikację „Activy" i przez cały wrzesień i październik używać roweru jako środka transportu w codziennym podróżowaniu po mieście. Wszystkie „wykręcone" kilometry będą przeliczne na punkty. Ci, którzy zdobędą ich najwięcej, otrzymają nagrody.

JĘDRZEJ **SIELIWOŃCZYK**

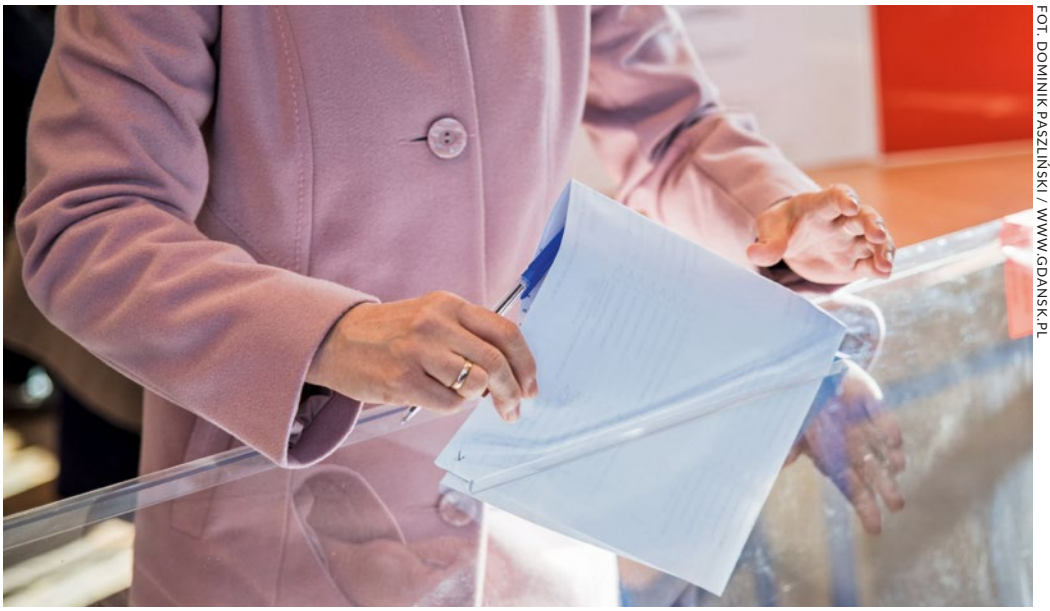
W tej zabawie można rywalizować ze sobą na różnych poziomach. Wykręcone przez nas kilometry zostaną przeliczone na punkty, które nie tylko trafią na nasze własne konta, ale także zasilą bilans punktowy grupy, do której należymy.

Aby stać się uczestnikiem gry, wystarczy zainstalować na swoim smartfonie aplikację „Activy", zarejestrować się, a następnie dołączyć do drużyny firmowej, uczelnianej lub dzielnicowej.

Dla laureatów przygotowano kilkaset atrakcyjnych nagród. Pierwszych 1 tys. osób, które uzbierają 777 pkt, otrzyma upominki. Po zakończeniu rywalizacji nagrody trafią do stu najlepszych uczestników indywidualnych oraz najlepszych szkół i drużyn firmowych. Firmy czy organizacje, których pracownicy zdobędą największą liczbę punktów, będą miały możliwość nieodpłatnego przeprowadzenia certyfikacji Rowerowego Pracodawcy!

Co musisz wiedzieć, aby skutecznie zagłosować?

13 października w godz. 7.00–21.00 odbędą się wybory do Sejmu i Senatu RP. Czynny udział w wyborach jest nie tylko naszym prawem, ale także obywatelską powinnością. Większość gdańszczan będzie mogła zagłosować w tych samych miejscach, w których robiła to dotychczas; 4 gdańskie obwody zmieniły jednak swoje siedziby.



FOT. DOMINIK PASZLIŃSKI / WWW.GDANSK.PL

W Gdańsku uprawnionych do głosowania jest około 350 tys. osób

JĘDRZEJ **SIELIWOŃCZYK**

Na terenie Gdańska jest 198 obwodów głosowania. Swoje siedziby zmieniły 4 obwody: nr 32 w Śródmieściu, nr 58 na Chełmie, nr 107 we Wrzeszczu Górnym oraz nr 115 we Wrzeszczu Dolnym. Wyborcy, którzy nie mają pewności, do którego obwodu należy ich ulica, powinni zapoznać się z obwieszczeniem Prezydenta Miasta Gdańska o obwodach głosowania, dostępnym m.in. na stronie www.gdansk.pl.

W wyborach do Sejmu można głosować tylko na jedną listę kandydatów, stawiając na karcie do głosowania znak „X" w kratce obok nazwiska wybranej osoby. W wyborach do Senatu głosujemy tylko na jednego kandydata.

Spis a rejestr wyborców

Spis wyborców to lista osób, które mają prawo oddania głosu w danej obwodowej komisji wyborczej podczas konkretnych wyborów. Jeśli ktoś ma meldunek w innym mieście, jednak z jakichś powodów woli głosować w Gdańsku, może dopisać się do spisu wyborców.

Na stałe jesteśmy natomiast wpisani do rejestru wyborców. Wykreślenie z rejestru następuje na wniosek wyborcy lub z chwilą zgłoszenia zameldowania na pobyt stały pod nowym adresem.

Dopisywanie do spisu i rejestru wyborców odbywa się w zespołach obsługi mieszkańców. Pamiętać jednak należy, że rozpatrzenie wniosku o dopisanie do rejestru może trwać nawet kilka dni, w związku z czym nie warto zostawiać tego na ostatnią chwilę.

Jak głosować poza miejscem zamieszkania?

Jeśli w dniu wyborów będziemy poza miejscem naszego zamieszkania, możemy złożyć wniosek o wydanie zaświadczenia o prawie do głosowania. Z takim zaświadczeniem głosujemy w dowolnym lokalu wyborczym. Należy jednak pamiętać, że wybieramy wówczas spośród kandydatów z okręgu, w którym głosujemy, a jeśli bierzemy udział w wyborach za granicą – na kandydatów startujących z list w Warszawie.

Z zaświadczeniem, korespondencyjnie lub przez pełnomocnika

Głosowanie korespondencyjne to ułatwienie dla osób, którym trudniej jest dotrzeć do lokalu wyborczego. Głosować korespondencyjnie mogą wyborcy z orzeczeniem o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności. Aby wziąć udział w takim głosowaniu, należy zgłosić taki zamiar komisarzowi wyborczemu. Zgłoszenie może być dokonane ustnie, pisemnie lub w formie elektronicznej.

Osoby z orzeczoną niepełnosprawnością i seniorzy, którzy najpóźniej w dniu głosowania kończą 75 lat, mogą też skorzystać z możliwości głosowania za pośrednictwem pełnomocnika. Wnioski o sporządzenie aktu pełnomocnictwa do glosowania należy składać w jednym z poniżej wymienionych zespołów obsługi mieszkańców.

TERMINARZ CZYNNOŚCI WYBORCZYCH

- **do 30 IX** – zgłoszenie zamiaru głosowania korespondencyjnego w Delegaturze Krajowego Biura Wyborczego (ul. Okopowa 21/27)
- **23 IX–4 X** – złożenie wniosku o sprawdzenie danych zawartych w spisie wyborców
- **do 4 X** – złożenie wniosku o sporządzenie aktu pełnomocnictwa do głosowania
- **do 8 X** – złożenie wniosku o wpisanie do rejestru wyborców lub dopisanie do spisu wyborców
- **do 11 X** – złożenie wniosku o wydanie zaświadczenia o prawie do głosowania

Wszystkie wnioski można składać w dowolnym zespole obsługi mieszkańców:

- ZOM nr 1 ul. Partyzantów 74
- ZOM nr 3 ul. Nowe Ogrody 8/12
- ZOM nr 4 ul. Wilanowska 2

Siłą rewitalizacji

Gdańsk buduje i remontuje najwięcej mieszkań w północnej Polsce. Oferuje lokale komunalne, wspierając m.in. rodziny dotknięte wykluczeniem społecznym czy osoby powracające z zagranicy. W tworzonych przez siebie nieruchomościach stawia na rozwiązania przyjazne środowisku i rewitalizację zaniedbanych dotąd dzielnic. O potencjale zasobów komunalnych Gdańska rozmawiamy z Piotrem Grzelakiem, zastępcą prezydenta ds. zrównoważonego rozwoju.



FOT. PRZEMEK SZAŁECKI / WWW.GDANSK.PL

Prezydent Aleksandra Dulkiewicz i zastępca prezydenta Piotr Grzelak wręczają nowym mieszkańcom klucze do mieszkań przy ul. Chłodnej

Joanna Bieganowska:
– Panie Prezydencie, mieszkania komunalne to trudny temat, który pojawia się zazwyczaj wtedy, gdy media pokazują kolejną staruszkę skarżącą się, że mieszka w trudnych warunkach. Czy mieszkania komunalne w Gdańsku są faktycznie w tak złym stanie?

Piotr Grzelak: – Im większe jest zaangażowanie miasta w realne rozwiązywanie problemów, tym więcej wiąże się z tym wyzwań. Gdańsk buduje i remontuje najwięcej mieszkań na północ od Warszawy. Zapewniając naszym najemcom nowe mieszkania, musimy jednocześnie remontować te, które opuszczają, więc im więcej powstaje nowych lokali, tym większy jest zakres prac remontowych. To, że często spotykamy się z sytuacją migracji do Gdańska z powodów mieszkaniowych, może świadczyć o tym, że ta pomoc jest realna, choć oczywiście mamy świadomość, jak wiele jest jeszcze do zrobienia.

– Wspomniał Pan o osobach, które przyjeżdżają i chcą skorzystać z gdańskich zasobów komunalnych. Dla kogo przewidziane są lokale komunalne? Z jakich form pomocy w ich uzyskaniu można skorzystać?

– Lokale przewidziane są dla osób, dla których Gdańsk stanowi centrum życiowe i które spełniają kryteria finansowe. W zależności od wysokości dochodów rodzina kwalifikuje się do otrzymania lokalu socjalnego, komunalnego lub TBS. Istnieją też programy nakierowane na konkretne wyzwania i problemy związane z funkcjonowaniem danej rodziny. Trzeba mieć świadomość, że mieszkanie jest obok pracy jednym z ważniejszych elementów wpływających na proces wychodzenia z wykluczenia. Staramy się więc nie tylko udzielać pomocy mieszkaniowej, ale też kompleksowo wspierać rodziny. Współpracujemy z wieloma organizacjami pozarządowymi, np. z Towarzystwem Pomocy im. św. Brata Alberta czy Gdańską Fundacją Innowacji Społecznych, tworząc modele wsparcia ukierunkowane na określone potrzeby. Innowacyjny projekt w skali kraju realizujemy również w partnerstwie z organizacją pozarządową; przy ul. Dolne Młyny Gdańska Infrastruktura Społeczna zrealizowała ekologiczny budynek dla osób wychodzących z trudnej sytuacji życiowej.

Takich ukrytych pomników Prezydenta Adamowicza jest w Gdańsku więcej.

– Na Dolnych Młynach mamy budownictwo dla osób dotkniętych wykluczeniem społecznym, ale jest to też budownictwo ekologiczne.

– Nazwałbym to metodą 2E: ekologiczne i ekonomiczne. To jeden z ukrytych żywych pomników Prezydenta Adamowicza. Jest ich o wiele więcej, ale ten w szczególny sposób pokazuje wrażliwość społeczną Pana Prezydenta. Prezydent Adamowicz szukał modelu, w którym osoby z trudną sytuacją życiową nie będą dodatkowo obciążone nadmiernymi kosztami w utrzymaniu lokali. Dlatego też pojawił się projekt, w którym mieszkania w wysokim standardzie mają jednocześnie niskie koszty eksploatacyjne. W przeciwieństwie do tradycyjnej metody surowiec, z którego budowane są te budynki, czyli drewno, oddaje do atmosfery tlen, a nie dwutlenek węgla. Jest to więc rozwiązanie przyjazne środowisku, stosowane powszechnie w Skandynawii. Tam też z drewna powstają nawet kilkunastopiętrowe wieżowce.

– Powiedziałabym, że Gdańsk realizuje nawet politykę 3E: ekologiczne, ekonomiczne i estetyczne.

są ludzie

– Estetyczne i przyjazne dla życia. Dolne Młyny to realizacja w pięknym otoczeniu, w dobrej lokalizacji i nie na uboczu, dzięki czemu mieszkańcy mają dobry dostęp do komunikacji i usług publicznych.

– Wróćmy do projektów realizowanych przez Miasto. Jakie trzeba spełnić warunki, żeby wziąć udział w programie „Mieszkanie dla powracających z zagranicy”? Czy są już jakieś rodziny, które otrzymały takie mieszkania?

– To program odpowiadający na zapotrzebowanie, które może się pojawiać choćby w związku z Brexitem. Musimy tu jednak podkreślić, że na razie jest ograniczony do kilku mieszkań odpowiadających możliwościom beneficjentów. Chcemy połączyć promocję na rzecz powrotów do Gdańska z efektywnym wykorzystaniem zasobów TBS, szczególnie w dzielnicach rewitalizowanych. Dotychczas takie mieszkania, na ul. Kieturakisa, otrzymały 3 rodziny.

– Niedawno nowi lokatorzy zamieszkali przy ul. Kieturakisa. Zaledwie chwilę wcześniej, 6 sierpnia, mieszkańcy wprowadzili się na ul. Chłodną. Obie te inwestycje są zlokalizowane na Dolnym Mieście. Czy wpisują się w założoną przez Gdańsk rewitalizację Dolnego Miasta?

– Model, który stosujemy na Dolnym Mieście, wykorzystuje środki europejskie pochodzące z regionalnego programu operacyjnego, a ponadto zakłada współpracę ze spółkami, np. TBS Motława, wykorzystuje środki własne w ramach inwestycji Gdańskich Nieruchomości, jak również partnerstwo publiczno-prywatne. Rewitalizacja Dolnego Miasta otrzymała nagrodę Komisji Europejskiej za najlepszy projekt rewitalizacyjny i pokazała tym samym, jak ważna jest synergia działań różnych instrumentów, w tym zaangażowanie prywatnych inwestorów. W przyszłości liczymy, że podobnie będziemy działać w Nowym Porcie. Zależy nam też na tym, aby gospodarzami zrewitalizowanego Dolnego Miasta byli przede wszystkim dotychczasowi mieszkańcy tej dzielnicy i by kamienice, jak chociażby ta na ul. Chłodnej, pozwalały dzielnicy zachować dawny urok – mimo dużych nakładów, uzgodnień z konserwatorem i konieczności szczególnego dbania o detale.

– Rewitalizacja obejmuje nie tylko Dolne Miasto, ale też Nowy Port, Wrzeszcz, Orunię…

– Tak, i tu na przykładzie ul. Wajdeloty we Wrzeszczu widać synergię, o której wspominałem wcześniej. Do inwestycji w odwodnienie i wymiany nawierzchni ulicy zaprosiliśmy partnerów w postaci wspólnot mieszkaniowych, które przeprowadziły remonty elewacji. Atrakcyjność tych inwestycji sprawiła, że pojawili się inwestorzy prywatni, którzy zainwestowali w osiedle Browar Gdański. We wszystkich dzielnicach kluczem do sukcesu było partnerstwo, w tym przede wszystkim z aktywnymi mieszkańcami. Dobrym przykładem może być rozpoczynająca się rewitalizacja Oruni, gdzie zanim rozpoczął się proces inwestycyjny, pojawiła się silna aktywność społeczna lokalnych liderów.

Siłą sukcesu wszystkich rewitalizacji są ludzie. Jeżeli postawimy piękne mury, ale nie będzie w nich ani ducha, ani człowieka, to za 10 lat te mury będą wyglądały jak wcześniej.

– Czyli siła miasta w jego mieszkańcach?

– Tak, to jest siła sukcesu wszystkich rewitalizacji. Jeżeli postawimy piękne mury, ale nie będzie w nich ani ducha, ani człowieka, to za 10 lat te mury będą wyglądały jak wcześniej – i będą to po prostu źle wydane pieniądze.

– Rozmawiamy o mieszkaniach komunalnych, ale są też jeszcze lokale użytkowe, takie, które mogą wynająć osoby z ciekawym pomysłem na siebie albo chcące realizować swoją działalność gospodarczą.

– To ważne, żeby zwrócić uwagę na aspekt lokali użytkowych. Często padają pytania o to, dlaczego niechętnie się ich wyzbywamy. Poza względami miastotwórczymi odpowiedź może wydawać się banalna. Przychody z ich najmu w dużym stopniu finansują politykę mieszkaniową. Ale niewątpliwie aspekt miastotwórczy jest również kluczowy. Dysponując tego typu lokalami, możemy wspierać rzemiosło czy działalności istotne z punktu widzenia interesu społecznego, takie jak młoda przedsiębiorczość czy działalność artystyczna. W tym celu realizujemy program w partnerstwie z Biurem Prezydenta ds. Kultury – „Gdańskie Otwarte Pracownie” – oraz program „Lokal na start za złotówkę”, dla młodych przedsiębiorców, w którym przez pierwszy rok wynajem lokalu kosztuje 1 zł. Zależy nam, żeby następował rozwój działalności, a w konsekwencji – aby najemcy mogli z czasem płacić pełen czynsz i tym samym wspierać kolejne inwestycje.

Zależy nam na jak najefektywniejszym wykorzystaniu potencjału zasobu komunalnego. Ponieważ nie jest on mały, bo stanowi blisko 20 tys. lokali różnego typu, zawsze będzie się z nim wiązać wiele wyzwań. Naszą rolą jest sobie z nimi radzić.



FOT. DOMINIK PASZLIŃSKI / WWW.GDANSK.PL

Gdańskie zasoby komunalne wynoszą około 20 tys. lokali



FOT. GRZEGORZ MEHRING / WWW.GDANSK.PL

Do końca roku TBS Motława odda 90 mieszkań

Autonomicznie do zoo – bus na trasie pokazowej w Gdańsku

Potrzebował 5 dni, aby „nauczyć się" trasy. Teraz wozi mieszkańców i turystów po trasie pokazowej wzdłuż ul. Karwieńskiej. Mowa o autonomicznym busie, który przyjechał do Gdańska w ramach projektu Sohjoa Baltic.

MAGDALENA **SZYMAŃSKA**

Do końca września, 7 dni w tygodniu i zgodnie z rozkładem, bus nieodpłatnie wozi chętnych. Trasa wiedzie od przystanku przy wejściu do Gdańskiego Ogrodu Zoologicznego, przez przystanek pośredni przy parkingu samochodowym, do przystanku końcowego przy ul. Spacerowej i z powrotem.

– Dzięki udziałowi Gdańska w międzynarodowym projekcie Sohjoa Baltic możemy zaprezentować mieszkańcom niezwykle nowoczesne rozwiązanie transportowe, tj. zautomatyzowany bus. Technologia jest nowa, dlatego chcielibyśmy ją poznać i zastanowić się nad jej zastosowaniem w transporcie publicznym, zanim na ulice miast wyruszą autonomiczne samochody prywatne – mówi Aleksandra Dulkiewicz, prezydent Gdańska, dodając, że Gdańsk, jako pierwsze polskie miasto będzie mieć taką możliwość.



FOT. JERZY PINKAS / WWW.GDANSK.PL

Podczas jednego kursu bus przewiezie maks. 12 osób

Projekt Sohjoa Baltic

Po Kongsbergu, Helsinkach i Tallinie Gdańsk jest kolejnym miastem, które w ramach projektu Sohjoa Baltic „Przejście do ekologicznego i autonomicznego transportu publicznego ostatniej mili w regionie Morza Bałtyckiego" oswaja mieszkańców z tą nowoczesną technologią.

Co myślą mieszkańcy?

W czasie trwania prezentacji busa, tj. do końca września, mieszkańcy Gdańska mogą wypowiedzieć się na temat autonomicznych pojazdów w transporcie publicznym, wypełniając ankietę na stronie: www.gdansk.pl.

Płatne parkowanie w Gdańsku. Sprawdź, co się zmieniło

We wrześniu weszły w życie kolejne zmiany w funkcjonowaniu stref płatnego parkowania (SPP) w Gdańsku. Poborem opłat objęte zostały nowe ulice w Śródmieściu oraz we Wrzeszczu.

MAGDALENA **KILJAN**

W poniedziałek, 9 września rozpoczął się pobór opłat na ul. 3 Maja (w godz. 9.00–20.00, oznaczenie sektora EK), ul. Jaśkowa Dolina i Pawłowskiego (w godz. 9.00–17.00, oznaczenie sektora AW), a także na ul. Doki, Robotniczej, Nowomiejskiej i Jaracza (w godz. 9.00–17.00, oznaczenie sektora AS).

Nowe opłaty jednorazowe za postój pojazdu samochodowego na drogach publicznych na terenie Miasta Gdańska w SPP:

- za pierwszą godzinę – 3,30 zł (dotychczas 3 zł),
- za drugą godzinę – 3,90 zł (dotychczas 3,60 zł),
- za trzecią – 4,60 zł (dotychczas 4,30 zł),
- za czwartą godzinę i następne – 3,30 zł (dotychczas 3 zł).



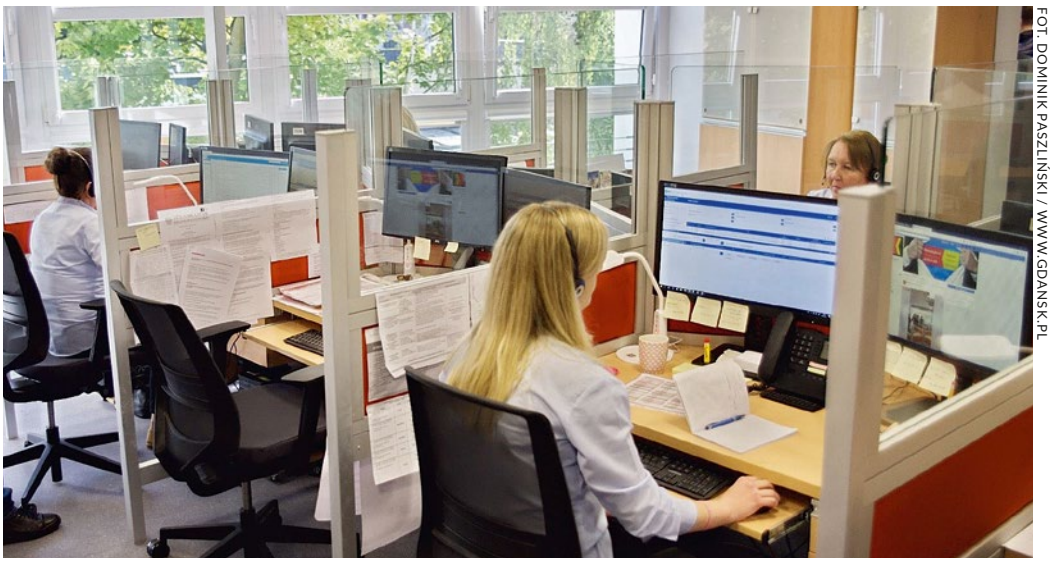
Wysokość opłaty dodatkowej za nieuiszczenie opłaty za postój w SPP wynosić będzie 200 zł (dotychczas 50 zł) lub 130 zł (dotychczas 30 zł), jeśli zostanie ona uiszczona w terminie 7 dni (nie częściej niż 2 razy w roku kalendarzowym).

Nowe wysokości opłat zryczałtowanych będą obowiązywać mieszkańców użytkujących większą liczbę pojazdów. Wydanie karty opłaty zryczałtowanej mieszkańca dla trzeciego i każdego następnego pojazdu wiąże z koniecznością zapłacenia 50 zł miesięcznie. Za pierwszy i drugi pojazd opłata pozostaje w dotychczasowej wysokości 10 zł/mies. Karty dla trzeciego i następnego pojazdu wykupione przed 9 września zachowują ważność do daty, do której zostały wydane.

Przypominamy, że od 28 maja obowiązują zmienione godziny poboru opłat za postój w sektorze Główne Miasto. W dni powszednie parkowanie tam jest płatne w godz. 9.00–20.00. Z kolei od 1 lipca poborem opłat w dni powszednie w godz. 9.00–17.00 jest objęta ul. Targ Rakowy.

Gdańskie Centrum Kontaktu – coraz bliżej mieszkańców

Z Gdańskim Centrum Kontaktu można się skontaktować nie tylko telefonicznie, lecz także przez profil na Facebooku, Mapę Porządku i formularz on-line. Od początku działalności GCK otrzymało od gdańszczan i gdańszczanek ponad 40 tys. zgłoszeń i odebrało blisko 30 tys. połączeń telefonicznych. Pracownicy GCK dyżurują przez całą dobę 7 dni w tygodniu, m.in. pod numerem telefonu 58 52 44 500.



FOT. DOMINIK PASZLIŃSKI / WWW.GDANSK.PL

Z Gdańskim Centrum Kontaktu można kontaktować się na różne sposoby

OLIMPIA **SCHNEIDER**

W sobotę 28 września Gdańskie Centrum Kontaktu będzie obchodzić swoje pierwsze urodziny. Głównym zadaniem tego wspólnego centrum kontaktu dla urzędu i jednostek miejskich jest usprawnianie i upraszczanie komunikacji między mieszkańcami, turystami i przedsiębiorcami a samorządem.

Przez ostatni rok działalności pracownicy odebrali blisko 30 tys. połączeń telefonicznych oraz zarejestrowali ponad 40 tys. zgłoszeń od mieszkańców. Sprawy te rozwiązywali samodzielnie lub przekazywali do realizacji właściwym miejskim służbom i jednostkom. Zespół GCK, który na co dzień zajmuje się obsługą spraw, tworzy 13 osób. Ponad 65% zgłoszeń zrealizowanych zostaje w czasie do 7 dni od zarejestrowania. W GCK można nie tylko zgłosić problem, ale również uzyskać różnego rodzaju informacje, np. o tym, jakie należy spełnić warunki, aby uzyskać świadczenia, czy jakie dokumenty są potrzebne, by wyrobić lub zmienić dowód albo prawo jazdy czy też zameldować się w Gdańsku. Pracownicy udzielają również informacji praktycznych przydatnych podczas najbliższych wyborów, np. na temat transportu osób z niepełnosprawnościami lub trudnościami w poruszaniu się, formalności dotyczących osób niezameldowanych w Gdańsku, a chcących tutaj głosować, a także nowych obwodów wyborczych.

– Najtrudniejsze w naszej pracy jest to, że odbierając telefon, nie wiemy, o co zapyta nas osoba po drugiej stronie. Przekrój pytań jest olbrzymi: od problemów z infrastrukturą miasta, przez pytania dotyczące merytorycznych spraw, którymi zajmuje się Urząd Miejski, do tych najtrudniejszych, czyli indywidualnych, skomplikowanych problemów naszych mieszkańców. Możliwość pomocy w tej ostatniej kwestii daje najwięcej satysfakcji – mówi Hanna Walko-Artichowicz z GCK. – Dla mnie osobiście niezwykłe jest to, jak wiele rzeczy na temat naszego miasta dowiedziałam się przez zaledwie jeden rok pracy w GCK.

Z pracownikami GCK można kontaktować się na kilka sposobów. Niemal 70% klientów wybiera telefon, 13% osób korzysta z Mapy Porządku, a 9% – z formularzy on-line.

– Najczęściej zgłaszanym tematem wymagającym interwencji służb miejskich były kwestie związane ze stanem infrastruktury drogowej. Jeśli chodzi o pytania, najczęściej dotyczyły one tematów związanych z meldunkami, wyrobieniem dokumentów czy użytkowaniem wieczystym – informuje Jarosław Schroeder, kierownik GCK.

W drugim roku działalności GCK będzie zwiększało zakres oferowanej mieszkańcom pomocy merytorycznej w sprawach obsługiwanych na co dzień przez wszystkie jednostki miejskie. Wśród nowych tematów pojawią się np. te związane z komunikacją miejską. Ponadto mieszkańcy lokali prywatnych będą mogli również poprzez GCK zgłaszać problemy dotyczące terenów spółdzielni czy wspólnot mieszkaniowych. Dzięki temu pod jednym numerem telefonu będzie można zgłosić wszelkie sprawy związane z infrastrukturą w całym mieście.

#kontaktgdansk

58 52 44 500

Gdańskie Centrum Kontaktu

Chcesz zgłosić sprawę do Gdańskiego Centrum Kontaktu? Możesz to zrobić:

- dzwoniąc pod nr tel. 58 52 44 500
- wysyłając e-mail na adres: kontakt@gdansk.gda.pl
- za pośrednictwem profilu kontaktgdansk na Facebooku
- wypełniając formularz on-line na stronie: https://www.gdansk.pl/kontaktgdansk
- przez Mapę Porządku



FOT. K. WOJCIECHOWSKI / DRMG

Część wiaduktu oddana do użytku kierowcom, ma rozpiętość 104 m i szerokość 17,5 m. Po zakończeniu budowy całej inwestycji, powstanie również buspas. Wzdłuż obiektu przewidziano także ciąg pieszo-rowerowy



FOT. GRZEGORZ MEHRING / WWW.GDANSK.PL

Nowa droga rowerowa powstała wzdłuż ul. Turystycznej i ul. Boguckiego, czyli drogi wojewódzkiej nr 501, tym samym uzupełniła trasę wzdłuż całej Wyspy Sobieszewskiej

Gdańsk się

– Gdańsk prężnie się rozwija. Powstają inwestycje ważne nie tylko dla mieszkańców ale również dla osób odwiedzających nasze miasto. Tylko w zeszłym roku na wydatki inwestycyjne i majątkowe Gdańsk wydał 672 mln zł – mówi Aleksandra Dulkiewicz, prezydent Gdańska.

OLIMPIA **SCHNEIDER**

Dzięki zaangażowaniu środków europejskich budujemy wiadukt Biskupia Górka, trwają prace przy kolejnym etapie Gdańskiego Projektu Komunikacji Miejskiej, rozbudowujemy węzły integracyjne oraz sieć ścieżek rowerowych. I nie są to jedyne inwestycje, które realizujemy.

– Co roku remontujemy i oświetlamy ulice, z myślą o najmłodszych budujemy nowe przedszkola i szkoły. Inwestujemy w rozwój infrastruktury, dzięki czemu wszystkim nam będzie żyło się lepiej w naszym mieście – dodaje prezydent Dulkiewicz.

Wiadukt Biskupia Górka

W ramach inwestycji powstają nie tylko wiadukt, estakady i mostek nad Kanałem Raduni, ale również parking kubaturowy dla blisko 400 samochodów. Przebudowany zostanie Trakt św. Wojciecha od ul. Toruńskiej do ul. Zaroślak z przejściem nad torami kolejowymi, które zostanie poprowadzone dwoma łukowymi wiaduktami. Każdy z nich będzie miał dwupasmową jezdnię z dodatkowym pasem autobusowym, co znacząco usprawni komunikację w mieście. Obecnie prace na budowie są już zaawansowane. Od połowy sierpnia możemy jeździć pierwszym z wiaduktów. Koszt inwestycji to ponad 143 mln zł. Na przebudowę wiaduktu Miasto pozyskało dofinansowanie unijne w wysokości ok. 113,9 mln zł z Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko.

Obecnie na terenie budowy trwa rozbiórka starego wiaduktu. Prace koncentrują się na nasypie od strony dzielnicy Orunia-Św. Wojciech-Lipce. Układane jest tymczasowe podparcie wiaduktu na łożyskach ślizgowych. W rejonie skrzyżowania ul. Toruńskiej z ul. Okopową prowadzone są roboty drogowe związane z budową chodników.

Ul. Nowa Bulońska Północna – nie tylko tramwaj

Obecnie trwa budowa drogi, linii tramwajowej oraz ścieżki rowerowej, które połączą Jasień i Ujeścisko z dzielnicą Piecki-Migowo. Pierwotnie Nowa Bulońska miała się kończyć na skrzyżowaniu ul. Warszawskiej z ul. Jabłoniową. Zostanie jednak wydłużona o 320 m, aż do ul. Lawendowe Wzgórze, dzięki czemu mieszkańcy zyskają lepszą komunikację z nowo wybudowaną szkołą.

Jednym z elementów nowej linii tramwajowej, która połączy Morenę z ul. Jabłoniową i Warszawską, jest niecodzienna estakada, roboczo nazwana „wenecką". Będzie ona w eksploatacji tańsza i cichsza niż tradycyjna konstrukcja na stalowych dźwigarach. Na ukończeniu są prace związane z ustawianiem żelbetowych łupów obiektu.

Postępy prac na budowie są bardzo widoczne. Praktycznie na całym odcinku ułożono warstwy bitumiczne jezdni i ścieżek rowerowych, chodniki, a także nawierzchnie torowe. Trwa montaż elementów infrastruktury towarzyszącej, m.in. oświetlenia, trakcji tramwajowej, sygnalizacji świetlnej, ekranów akustycznych. Odcinek ul. Nowej Bulońskiej od skrzyżowania z ul. Warszawską do ul. Jabłoniowej wraz z dojazdem do nowo wybudowanej szkoły został przekazany do użytkowania z końcem sierpnia. Na odcinku łączącym ul. Nową Bulońską z istniejącą ul. Bulońską zostały wykonane podbudowy jezdni. Trwają roboty związane z budową torowiska



FOT. DOMINIK PASZLIŃSKI / WWW.GDANSK.PL

Szkoła podstawowa przy Jabłoniowej jest największym nie tylko w Polsce, ale i w tej części Europy obiektem edukacyjnym wykonanym z drewna w technologii prefabrykowanej. Budowa placówki kosztowała 80 mln zł



FOT. K. WOJCIECHOWSKI / DRMG

Nowa Bulońska Północna to jedna z największych inwestycji prowadzonych obecnie na terenie Gdańska. Nowa ulica i torowisko będą liczyć 2,7 km długości. Jej budowa pochłonie niemal 192 mln zł, z czego 58,5 mln zł to dofinansowanie unijne

rozwija!

i chodników. Na ul. Myśliwskiej zostały ułożone warstwy bitumiczne. Kierowcy mogą korzystać już nowego ronda u styku ul. Myśliwskiej i ul. Nowej Wołkowyskiej. Trwają prace wykończeniowe na ul. Nowej Bulońskiej – na odcinku od ul. Myśliwskiej do Nowej Wołkowyskiej.

Termin zakończenia zadania w rozszerzonym zakresie to połowa 2020 r.

Przebudowa infrastruktury tramwajowej na Stogach

W trakcie modernizacji znajduje się 3,7 km torów tramwajowych – wraz z infrastrukturą towarzyszącą. Modernizacja obejmuje również przebudowę układu drogowego oraz utworzenie bezpłatnego parkingu przesiadkowego dla samochodów i rowerów przy pętli Pasanil.

W związku z zaplanowanym na jesień uruchomieniem linii tramwajowej na odcinku od ul. Sucharskiego do ul. Zimnej zintensyfikowano prace związane z przygotowaniem torowiska. Trwają roboty związane m.in. z budową oświetlenia, sieci trakcyjnej i ścieżki rowerowej. Prowadzone są prace przy budowie przepustu Kaczeńce i peronów przy pętli Plaża. Roboty związane z budową torowiska są zaawansowane w 90 proc.

Rowerem przez miasto

W tym roku w naszym mieście powstanie ok. 10 km nowych tras rowerowych. Uzupełnią one istniejącą sieć dróg rowerowych, których mamy obecnie 150 km. Gdańsk nie tylko dysponuje rozwiniętą infrastrukturą rowerową, ale również prowadzi cykliczne kampanie promujące komunikację rowerową. Jesienią trwa akcja „Kręć kilometry dla Gdańska", w której na początku września zgłosiło swój udział ponad 4 tys. mieszkanek i mieszkańców naszego miasta.

W ramach projektu realizowanego ze środków Unii Europejskiej „Pomorskie Trasy Rowerowe o znaczeniu międzynarodowym R-10 i Wiślana Trasa Rowerowa R-9 – odcinek R-10 Gdańsk" zakończono budowę drogi rowerowej wzdłuż ul. Turystycznej i ul. Boguckiego, od ul. Przegalińskiej do ul. Poholeckiego, o długości 4 km (koszt: 14,1 mln zł). Wyspa Sobieszewska wzbogaciła się o 4,5 km nowej trasy rowerowej. Powstała dwukierunkowa droga o szerokości 3 m, do tego przebudowano skrzyżowanie ul. Turystycznej z ul. Przegalińską – utworzono minirondo oraz nowe odcinki chodników. Ponadto przebudowano perony autobusowe, zjazdy i dojścia oraz odcinki murów oporowych i oświetlenie drogowe. Koszt budowy trasy rowerowej o długości 4,5 km wyniósł 14 mln zł.

Jesienią mają się zakończyć prace przy trasach rowerowych: wzdłuż wschodniej strony al. Hallera od ul. Gdańskiej/Chrobrego do ul. Wczasy (długość: ok. 1 km, koszt : 2,2 mln zł) oraz wzdłuż zachodniej strony al. Hallera na odcinku przy restauracji Balladyna, przed wjazdem na osiedle Nadmorski Dwór (ok. 150 m). Koszt wynosi 280 tys. zł.

Obecnie trwa budowa drogi rowerowej wzdłuż al. Legionów na odcinku od ul. Kościuszki do pl. ks. Bronisława Komorowskiego. Ścieżka biec będzie po prawej stronie al. Legionów, jeśli jechać z pl. ks. Bronisława Komorowskiego w kierunku Zaspy. Na pl. ks. Komorowskiego do listopada zostaną wprowadzone 3 nowe przejazdy rowerowe przez istniejące wloty ulic Chrobrego, Wyspiańskiego oraz Mickiewicza.

Trwają prace przy budowie ciągu pieszo-rowerowego od ul. Porębskiego do Centrum Edukacyjnego przy ul. Lawendowe Wzgórze 5. Powstanie tutaj droga dla rowerzystów i pieszych o łącznej długości niemal 700 m. Prace potrwają do listopada 2019 r.

We wrześniu ogłoszono także przetarg na budowę drogi rowerowej wzdłuż ul. Potokowej, która połączy ul. Słowackiego z PKM Brętowo. Prace obejmą odcinek liczący ponad 1 km. Wykonane zostaną brakujące fragmenty trasy. Zakres zadania obejmuje również przebudowę skrzyżowania ul. Potokowej z ul. Ogrodową, korektę jezdni ul. Potokowej przy skrzyżowaniu z ul. Ogrodową oraz budowę pasa do zawracania skierowanego w stronę ul. Rakoczego. Prace zakończą się w niecałe 9 miesięcy od momentu podpisania umowy.

Milion dzieci w 145 lat

Pierwszy wpis o narodzinach dziecka został umieszczony w księdze Urzędu Stanu Cywilnego w Gdańsku w 1874 r. Od tego czasu zarejestrowano tu narodziny blisko 1 mln dzieci. Dzisiaj w USC można zarejestrować dziecko, zawrzeć związek małżeński, zmienić imię lub nazwisko, a także zgłosić zgon.

OLIMPIA **SCHNEIDER**

„W tutejszym urzędzie stawił się dzisiaj przede mną, urzędnikiem stanu cywilnego, wylegitymowany, rzeźnik Friedrich Benjamin Emil Schimansky, zamieszkały w Gdańsku ul. Słodowników 15, wyznania ewangelickiego, który zawiadomił, że jego żona Maria z domu Cornelsen, wyznania ewangelickiego, urodziła w Gdańsku dnia szóstego września 1874 roku o godzinie dziesiątej trzydzieści rano dziecko płci męskiej oraz że dziecku temu nadane zostały imiona: Otto Friedrich Benjamin”.

Zapis tej treści, dokonany 1 października 1874 r. w księdze urodzeń, był pierwszym zarejestrowanym aktem metrykalnym w historii rozpoczynającego swoją działalność Urzędu Stanu Cywilnego w Gdańsku. Od tamtego dnia upłynęło prawie 145 lat, w czasie których zarejestrowano blisko 1 mln nowo narodzonych dzieci, udzielono ślubu ok. 322 tys. par oraz przyjęto zgłoszenia o ok. 570 tys. zgonów. Zmieniły się procedury, standardy obsługi, pieczęć i lokalizacja USC, ale przez wszystkie te lata nie zmieniła się nazwa urzędu.

Czym zajmuje się USC?

Historia rejestracji urodzeń, zawartych związków małżeńskich i zgonów rozpoczęła się na Pomorzu Gdańskim pod zaborem pruskim 1,5 wieku temu. Wcześniej taką rejestrację prowadziły wyłącznie instytucje kościelne. Dziś pracownicy USC co roku wykonują ok. 200 tys. czynności: rejestrują dzieci, sporządzają akty małżeństwa, wydają odpisy dokumentów. Mają też nowe obowiązki.

– Cztery lata temu urzędy stanu cywilnego w Polsce przeszły rewolucję – wyjaśnia Grażyna Gorczyca, kierownik gdańskiego USC. – Obecnie rejestracja stanu cywilnego odbywa się wyłącznie w systemie teleinformatycznym obowiązującym w całej Polsce, co oznacza, że większość czynności z zakresu rejestracji stanu cywilnego została odmiejscowiona. W dowolnym urzędzie stanu cywilnego otrzymamy odpisy dokumentów. W związku z tym pracownicy USC poza swoimi codziennymi obowiązkami zajmują się również przenoszeniem aktów stanu cywilnego z tradycyjnych ksiąg stanu cywilnego do systemu rejestrów państwowych, a jest to ok. 1 mln aktów.



FOT. ANETA LABUHN

W naszym mieście nie brakuje urokliwych miejsc, w których można zawrzeć związek małżeński

Sporym uproszczeniem jest stwierdzenie, ze urząd stanu cywilnego to wyłącznie rejestracja urodzeń, małżeństw i zgonów. Tu dokumentuje się i potwierdza wszelkie zdarzenia dotyczące stanu cywilnego każdego obywatela. W USC można zmienić imię lub nazwisko, powrócić do nazwiska sprzed zawarcia małżeństwa lub uznać ojcostwo. Organizujemy również uroczystości „za długoletnie pożycie małżeńskie”. Kierownik USC figuruje również w katalogu osób przyjmujących ostatnią wolę spadkodawcy.

W USC – czyli gdzie?

Pierwszą siedzibą urzędu był Ratusz Głównego Miasta przy ul. Długiej 46. Obecnie znajduje się on w budynku przy ul. Nowe Ogrody 8/12, a śluby udzielane są głównie przy ul. Wały Piastowskie 1. Po wielkich zmianach w przepisach w 2015 r. zawieranie cywilnych związków małżeńskich jest możliwe także poza lokalem USC.

– W Gdańsku mamy wiele wyjątkowych miejsc, sprzyjających zawieraniu małżeństw w plenerze. Obecnie najpopularniejsze są parki gdańskie, Ratusz Głównego Miasta, Dwór Artusa, Twierdza Wisłoujście, a także ECS i Centrum Hewelianum – mówi Grażyna Gorczyca. – Udzielałam również ślubów na naszych gdańskich plażach. Możliwości jest naprawdę wiele, a my, chociaż jesteśmy urzędnikami, staramy się wychodzić naprzeciw oczekiwaniom par młodych.

Wartość archiwalna

Od kilku lat liczba klientów utrzymuje się na zbliżonym poziomie – ok. 60 tys. rocznie. Zawarte w księgach zapisy są ważne nie tylko ze względów dowodowych dla osób w nich zarejestrowanych i ich potomków. Mają także znaczenie jako źródło historyczne do badań naukowych i są wspólnym dziedzictwem kulturowym zamieszkujących w Gdańsku nacji.

jestem z GDAŃSKA
mój głos jest ważny



BUDŻET OBYWATELSKI
GDAŃSK 2020
Głosowanie
9 - 23 września 2019 r.

www.gdansk.pl/budzet-obywatelski

Jak znaleźć pracę i dobrze się bawić?
Odpowiedzi znajdziecie na Festiwalu Seniorów

Oferty pracy, bezpłatne badania medyczne, pokazy mody, a także spotkania z gwiazdami kina oraz koncert muzyczny – to tylko niektóre z atrakcji 2. edycji Festiwalu Pracy i Aktywności Seniorów, która odbędzie się już 8 października w hali AmberExpo. Wstęp na targi jest bezpłatny.

ŁUKASZ **IWASZKIEWICZ**



Festiwal Pracy i Aktywności Seniorów 2018

Oferta Festiwalu zostanie podzielona na kilka stref tematycznych. Pierwsza jest skierowana do osób, które chcą pozostać aktywne zawodowo. 50 pracodawców zaprezentuje kilkaset ofert pracy w niepełnym wymiarze godzin. Wśród wystawców znajdą się zarówno przedstawiciele znanych marek, jak i lokalni przedsiębiorcy. W strefie znajdzie się też Aleja Rekrutacji, dzięki której każdy będzie mógł dobrze przygotować się do rozmowy o pracę.

– Naszą ambicją jest mówienie o rzeczach ważnych – zapewnia Roland Budnik, dyrektor Gdańskiego Urzędu Pracy. – W Strefie Bezpieczeństwa, Informacji i Wolontariatu porad będą udzielać przedstawiciele najważniejszych instytucji i organizacji. Podpowiedzą oni m.in., jak zadbać o bezpieczeństwo seniora, udzielą porad prawnych, a także wyczerpujących informacji związanych z przechodzeniem na emeryturę.

W Strefie Zdrowego Stylu Życia odwiedzający będą mogli bezpłatnie wykonać liczne badania medyczne, w tym EKG oraz USG. Każdy otrzyma dokładny wynik pomiaru, a w przypadku stwierdzenia nieprawidłowości może skorzystać z konsultacji z wykwalifikowanym lekarzem specjalistą. Profesjonalną poradą służyć też będą dietetycy, specjaliści od zdrowego żywienia oraz masażyści i rehabilitanci.

Strefa Mody i Urody – tu będzie można spotkać wizażystów, fryzjerów, makijażystów oraz projektantów. Tutaj odbędą się także przyciągające pokazy kolekcji ubrań na zbliżający się sezon jesienno-zimowy. Będzie też można zasięgnąć porady dotyczącej kształtowania wizerunku.

Świat przyszłości, a także technika, która ułatwia życie seniorom, zostaną pokazane w Strefie Nowych Technologii. Nauka obsługi popularnych aplikacji, możliwość założenia poczty elektronicznej czy konta w mediach społecznościowych to dopiero początek. Zaprezentowane zostaną rowery elektryczne i technologie z obszaru teleopieki. Z bliska będzie można podejrzeć elektryczne samochody oraz praktyczne gadżety przeznaczone dla osób starszych.



Festiwal przyciąga osoby, które mimo dojrzałego wieku, chcą pozostać aktywne zawodowo

Uczestników Festiwalu w inspirującą podróż zabiorą goście specjalni. Gwiazdy filmowe i teatralne opowiedzą m.in. o tym, co jest w życiu najważniejsze, i o roli aktywności w dojrzałym wieku. Nie zabraknie także akcentu muzycznego. Swoje najważniejsze przeboje przypomni Eleni.

Wytchnienia od atrakcji będzie można szukać w Strefie Wypoczynku i Kultury. Do aktywnego relaksu zaprosi miejska biblioteka, która pokaże swoje nowości wydawnicze, a przedstawiciele Teatru Wybrzeże zdradzą, co w najbliższych miesiącach będzie wystawiane na jego deskach. Nie zabraknie także widowiskowych projekcji w kinie 7D, warsztatów tworzenia efektownej biżuterii, a na pasjonatów sztuki czekać będzie wystawa obrazów. Prawdziwe wyzwanie seniorom rzucą najmłodsi adepci gry w szachy. W międzypokoleniowej rozgrywce nareszcie poznamy odpowiedź, czy w grze tej ważniejsze są młodość, czy doświadczenie.

W 2018 r. debiutujący Festiwal Pracy i Aktywności Seniorów spotkał się z bardzo ciepłym przyjęciem przez mieszkańców całego Trójmiasta. Wydarzenie przyciągnęło do AmberExpo blisko 7 tys. osób powyżej 60. roku życia, poszukujących dla siebie atrakcyjnych ofert zatrudnienia, nowinek ze świata technologii oraz mody. To dowód na to, że po przejściu na emeryturę wciąż można być aktywnym w wymiarze zawodowym, społecznym i kulturalnym.

Październik mie

1 października wypada Międzynarodowy Dzień Osób Starszych. W Gdańsku jest on świętowany przez cały miesiąc, dlatego seniorzy będą mogli wziąć udział w dziesiątkach wydarzeń. Pełna oferta Gdańskich Dni Seniora na stronie Miasta od 23 września.



FOT. GRZEGORZ MEHRING / WWW.GDANSK.PL

Ratusz Głównego Miasta. Jubileusz Par Małżeńskich – Złote Gody, podczas których prezydent Aleksandra Dulkiewicz wręcza medale za długoletnie pożycie małżeńskie

DARIUSZ **WOŁODŹKO**

Nowy cykl bezpłatnych zajęć i warsztatów

Warsztaty artystyczne, wykłady, szkolenia, a przede wszystkim przyjazna atmosfera – rusza cykl zajęć „Aktywni z wiekiem" i „Seniorzy z pasją". To okazja, aby nawiązać i rozwinąć znajomości, zasięgnąć porad specjalistów oraz wzmocnić ciało i umysł. Wstęp na oba cykle zajęć jest bezpłatny.

– Chcemy inspirować gdańskich seniorów do działania. Zapewniamy przyjazne środowisko i bogaty program aktywności, który opracowujemy na bieżąco, tak aby odpowiadać na potrzeby osób starszych – mówi Gabriela Dudziak, pełnomocnik Prezydenta Miasta Gdańska ds. seniorów.

„Aktywni z wiekiem" to spotkanie prozdrowotne z udziałem lekarzy i zajęcia dotyczące bezpieczeństwa seniorów w ruchu ulicznym, z kolei akcja „Seniorzy z pasją" obejmuje warsztaty fotograficzne, zajęcia kreacji stylu i wizażu. Oba te cykle będą się odbywać raz w tygodniu w trzech dzielnicach:

- Śródmieście: Inkubator Sąsiedzkiej Energii, ul. Reduta Wyskok 2,
- Przymorze: PSONI, ul. Jagiellońska 11,
- Piecki-Migowo: Stowarzyszenie Przyjaciół Piecek-Migowa, ul. Jaśkowa Dolina 105.
- W każdej z tych dzielnic odbędzie się również potańcówka.
- Na wydarzenia w ramach zajęć „Seniorzy z pasją" obowiązują zapisy pod nrem tel. 597 72 4216 lub e-mailowo: szmigiel@wolontariatgdansk.pl. Więcej informacji pod ww. numerem lub w Regionalnym Centrum Wolontariatu (budynek ECS, pl. Solidarności 1, III p., pok. 3.27).

Finansowe wsparcie dla ciekawych inicjatyw

Startuje jesienna edycja Gdańskiego Funduszu Senioralnego 2019, dzięki któremu zostanie dofinansowanych aż 40 inicjatyw. Ich autorami mogą być osoby w wieku 60+, które na realizację każdej inicjatywy otrzymają 500 zł. Zgłoszenia przyjmowane są do 24 września.

Gdański Fundusz Senioralny to wsparcie finansowe inicjatyw i wydarzeń tworzonych przez seniorów i skierowanych zarówno do samych seniorów, jak i do wszystkich mieszkańców Gdańska. Fundusz stworzono dla osób, które chcą zrobić coś na rzecz innych i mają ochotę aktywnie spędzać wolny czas, poznając nowych ludzi i biorąc udział w nowych zajęciach.

Aby pozyskać fundusze, najlepiej zadzwonić pod nr tel. 58 772 42 19 lub odwiedzić Regionalne Centrum Wolontariatu (budynek ECS, III piętro, pok. 3.28). Zgłoszenia są przyjmowane do 24 września, a wyniki zostaną ogłoszone do 26 września 2019 r. Termin realizacji inicjatyw: od 1 października do 16 grudnia br.

Juniorzy dla seniorów

Jak posługiwać się nowoczesnymi urządzeniami typu smartfon i tablet? O tym seniorzy dowiedzą się z międzypokoleniowego projektu skierowanego do osób starszych oraz młodzieży. Młode osoby pokażą także, jak korzystać z mediów społecznościowych, zwłaszcza z Facebooka, Instagrama i YouTube'a.

Organizatorzy chcieliby, aby na terenie miasta powstały lokalne grupy, w których od września do grudnia raz w tygodniu będą odbywać się 3–4-godzinne spotkania na ten temat. Projekt realizuje w partnerstwie z Miastem Fundacja European Foresight Institute, a udział w nim jest bezpłatny.

Więcej informacji i możliwość zapisów na stronie http://www.juniorzydlaseniorow.pl i pod nrem tel. 601 539 984.

Seniorzy pomagają seniorom

Jak pomóc sobie i innym? Dzięki projektowi „Senior seniorowi" dowiesz się, jak opiekować się osobą bliską w razie choroby lub niepełnosprawności.

Projekt obejmuje szkolenie „Opiekun osoby starszej" – zajęcia teoretyczne i praktyczne (w tym o żywieniu osób starszych, sprzęcie pomocniczym przy niepełnosprawności, psychologii wieku starszego i radzenia sobie ze stresem), cykl zajęć „Naucz się dbać o zdrowie" (kształtowanie własnego zdrowego stylu życia) oraz konsultacje indywidualne w różnych sytuacjach życiowych i poradnictwo.

Dodatkowo w ramach projektu odbędą się bezpłatne zajęcia ruchowe (trening zdrowotny) oraz integracyjne. Co ważne, uczestnicy otrzymają także zwrot kosztów dojazdu na zajęcia. Ponadto jeśli opiekują się osobą starszą, chorą

siącem seniorów

lub niepełnosprawną (członkiem rodziny, przyjacielem, sąsiadem), której będą musieli zapewnić opiekę innej osoby na czas zajęć, otrzymają zwrot kosztów takiej opieki.

Informacje i zapisy: Towarzystwo Edukacyjne „Wiedza Powszechna", al. Grunwaldzka 137/7 (I piętro), tel. 58 345 11 66 (kontakt osobisty i telefoniczny: pon.–pt. w godz. 14.00–17.00), e-mail: wiedza.powszechna@gmail.com.

Wszystko o testamencie

Jak napisać testament i czy każdy powinien mieć taki dokument? Na te oraz wiele innych pytań związanych z testamentami odpowie prawnik specjalizujący się w prawie spadkowym.

Darmowy wykład odbędzie się 1 października o godz. 11.00 w siedzibie Wspólnoty Domowej dla Dorosłych Osób z Autyzmem w Gdańsku przy ul. Malczewskiego 133 (wejście od ul. Kartuskiej). Poprowadzi go Ewelina Szeratics, która od 5 lat edukuje Polaków w temacie testamentów. Po wykładzie prawnik będzie udzielał darmowych porad prawnych związanych z testamentami.

Więcej informacji na stronie: www.napisztestament.org.pl oraz pod nrem tel.: 500 857 074.

Dzień Zdrowia Seniora w ECS

4 października w godz. 10.00–15.00 zapraszamy seniorów do udziału w wydarzeniu promującym profilaktykę zdrowia, podczas którego będzie można skorzystać z bezpłatnych badań.

W Europejskim Centrum Solidarności przy pl. Solidarności 1 można zbadać m.in. gęstość kości, poziom cukru, ciśnienie, słuch oraz ABI. O zdrowiu opowie znana doktor geriatra – Dagmara Wiewiórkowska-Garczewska. Miasto Gdańsk zaprezentuje natomiast ofertę realizowanych przez siebie programów profilaktycznych.

Atrakcją Dnia Zdrowia będzie koncert niespodzianka!

Charytatywny koncert gwiazd

12 października w Centrum św. Jana w Gdańsku o godz. 14.00 odbędzie się kolejny już Bursztynowy Koncert Gwiazd. W programie przeboje muzyki klasycznej, najpiękniejsze melodie z operetek, musicali oraz ponadczasowe standardy muzyki rozrywkowej i muzyczne niespodzianki.

Koncert wykonają znakomici pianiści: Czesław Majewski i Janusz Tylman, czyli gwiazdy programu telewizyjnego „Śpiewające fortepiany". Towarzyszyć im będą soliści Warszawskiej Opery Kameralnej i Gliwickiego Teatru Muzycznego: Joanna Stefańska-Matraszek i Ireneusz Miczka.

Charytatywne bilety cegiełki można zarezerwować e-mailowo: sztukazycia@op.pl i odebrać osobiście w dniach 1 i 2 października w godz. 8.00–10.00 w siedzibie „Dziennika Bałtyckiego" (wejście od ul. Garncarskiej), pok. 10 (Fundacja Sztuka Życia). Liczba miejsc ograniczona.

Na koncert zapraszają: Miasto Gdańsk, Fundacja Pomorze oraz Fundacja Sztuka Życia – Niepokonani.

Benefis Dojrzałości

W niedzielę 29 października o godz. 17.00 odbędzie się niezwykły koncert w Polskiej Filharmonii Bałtyckiej: „Benefis Dojrzałości, czyli artyści Seniorom".

Wydarzenie to odbędzie się w Gdańsku już po raz trzeci. Bohaterami wieczoru będą poeci seniorzy z Gdańska – laureaci III edycji Gdańskiego Konkursu Poetyckiego – których wiersze w profesjonalnej aranżacji zaśpiewają trójmiejscy artyści.

Wykonawcami utworów będą m.in. Maciej Miecznikowski, Krystyna Stańko i Katarzyna Rogalska, a towarzyszyć im będą Orkiestra Kameralna Akademii Muzycznej w Gdańsku i Zespół Beniamina Baczewskiego. Organizatorami Konkursu są Miasto Gdańsk i Fundacja Promedicine. Więcej informacji na www.benefisdojrzalosci.pl i pod numerem tel. 506 314 278.





PRZYGARNIJ PSA LUB KOTA

Szukasz czworonożnego przyjaciela?

Adopcje w schronisku „Promyk" odbywają się od poniedziałku do niedzieli w godz. 11.00–15.30. Zwierzęta mogą być adoptowane wyłącznie przez osoby pełnoletnie. Osoby niepełnoletnie, decydując się na adopcję czworonoga, muszą przyjechać z osobą dorosłą.

Schronisko dla Bezdomnych Zwierząt „Promyk"
Gdańsk Kokoszki, ul. Przyrodników 14, tel. 58 522 37 27
www.schroniskopromyk.pl

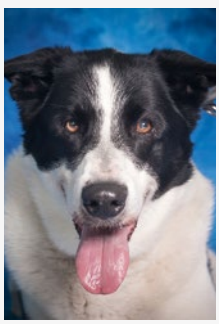
Adoptując psa z „Promyka", masz prawo do jednorazowej darmowej konsultacji behawioralnej ze specjalistą.



PIESEK ARCZI

Wiek: ok. 7 lat / wielkość: średni / szczepienia: tak / kastracja: tak / boks: 6

Pod koniec czerwca przyjechałem do schroniska z Traktu św. Wojciecha, gdzie przez pewien czas się błąkałem. Jestem niewidomy i czasem trudno mi poradzić sobie z omijaniem przeszkód, dlatego potrzebuję wsparcia człowieka, który zastąpi mi oczy. Bo choć nie widzę, wszędzie mnie pełno: jestem ciekawski i ruchliwy (ale łagodny!). Znam podstawowe komendy, uczę się dobrze chodzić na smyczy. Inne zwierzęta lubię, ale na niektóre trochę szczekam, dlatego powinienem poznawać raczej przyjacielskie psy. Szukam kogoś, kto wie, że zaproszenie do swojego życia niepełnosprawnego psa to wyzwanie nie większe niż bycie ślepym w schronisku.



PIES BYKU

Wiek: ok. 4 lat / wielkość: duży / szczepienia: tak / kastracja: tak / boks: B-4

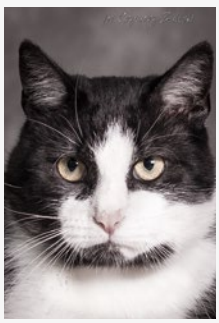
Do schroniska trafiłem w maju, ze Stogów. Spory ze mnie pies, z lekką nadwagą, o pięknym czarno-białym umaszczeniu. Choć jestem bardzo silny, zachowuję się łagodnie. Spacery ze mną nie stanowią problemu. Zapięty na szelki chodzę grzecznie, reaguję na korekty, choć zdarza mi się pociągnąć w kierunku innych psów (bo je lubię) lub znajomych osób (bo je kocham!). U weterynarza zachowuję się wzorowo. Raczej nie nadaję się na stróża, bo rzadko szczekam w boksie. Bardzo szybko i bardzo mocno przywiązuję się do nowych ludzi. Mam serce proporcjonalnie duże do cielska, więc i miejsca w nim sporo.



PIES FORREST

Wiek: ok. 7 lat / wielkość: duży / szczepienia: tak / kastracja: tak / boks: 4

Mówią na mnie Forrest, bo zostałem znaleziony w lesie, lub Wyreł, bo przypominam wyżła i charta. Uwielbiam bawić się z człowiekiem – całym sobą! Nie lubię za to innych psów. Mniejszego osobnika mógłbym przewrócić, ale gwarantuję, że pod Twoim czujnym okiem krzywda nikomu się nie stanie. Na smyczy chodzę dobrze. Komend jeszcze nie znam, ale na pewno mogę się ich nauczyć. W pomieszczeniach zamkniętych czuję się niepewnie, ale nad tym też pracujemy. Kiedy już kogoś znam, koncentruję się na nim i mocno szukam w nim wsparcia. Rozglądam się zatem za rodziną, która nie tylko zapewni mi opiekę, ale też będzie drogowskazem i podbuduje moją pewność siebie.



KOCUR JANUS

Wiek: ok. 4 lat / szczepienia: tak / kastracja: tak / biuro

Znaleziono mnie rannego na gdańskim lotnisku. W wypadku straciłem tylną łapę, ale nie wpłynęło to ani na moją motorykę, ani na podejście do ludzi. Jestem łagodny, ufny, podążam za człowiekiem. Nie pogardzę zabawą z piórkiem, do wędki startuję jak drapieżnik, którym z natury jestem. Nie przepadam za noszeniem na rękach, bo ciężko mi utrzymać równowagę bez solidnej podpórki z łap. Zaakceptowałem szelki, bo dzięki nim mogę spacerować, skakać i się wspinać. Mam dość oryginalne umaszczenie. Pod czarno-białym futrem przebijają stalowe akcenty. Szczypta domowej pielęgnacji i będę prawdziwym elegantem!



Pluskać, brodzić, skakać, pływać – na pływalni wypoczywać!

Wakacje już za nami, czas więc zadbać o aktywność fizyczną w sezonie jesienno-zimowym, by wiosną cieszyć piękną sylwetką i dobrą kondycją. W sierpniu została uruchomiona sprzedaż karnetów na gdańskie baseny.

GRZEGORZ **PAWELEC**

Gdański Ośrodek Sportu oferuje możliwość zakupu karnetów miesięcznych, kwartalnych, półrocznych oraz rocznych na miejskie baseny. Co więcej, każdy posiadacz Gdańskiej Karty Mieszkańca może liczyć na 10% zniżki. Sama karta jest nośnikiem zakupionej usługi, a to ogranicza ilość dokumentów w naszych portfelach i usprawnia wejście na pływalnię. Przypominamy, że poza obiektami przyszkolnymi miejskich basenów mamy w Gdańsku cztery: na Chełmie, Osowej, Stogach i Oruni.

Zakup karnetu przede wszystkim mobilizuje do regularnego korzystania z pływalni, a co za tym idzie – do cyklicznej aktywności.

– Trzeba przede wszystkim kochać sport, kochać pływanie i zaszczepiać tego bakcyla u dzieci. Myślę, że pływanie to najlepszy sport dla młodych osób, które się rozwijają – mówi Iwona Kakowska, mama Anastazji oraz bliźniaków Merlin i Marcina. – Moja pięcioletnia córka chce chodzić na basen, bardzo to lubi, coraz lepiej czuje się w wodzie. Mam nadzieję, że też będzie kiedyś trenowała, tak jak jej starsze rodzeństwo, którego nie muszę do tego zachęcać. Jeśli trzeba, dzieci wstają nawet o 5 rano i idą na trening. Pływanie to mój konik, obok biegania. Spędziłam w wodzie trochę czasu i cieszę się, że moje dzieci podzielają tę pasję.

– Podczas pływania lubię zabawę, ale też trening. Kiedy jest mój brat, to trzymam się blisko niego i jest mi raźniej podczas treningów – zachwala dziesięcioletnia Merlin Kakowska.

Warto pamiętać, że gdańskie baseny proponują nie tylko korzystanie z torów pływackich, bo wizyta na którymś z nich może mieć charakter wcale nie sportowy, lecz czysto rekreacyjny. Klienci mają do dyspozycji m.in. wanny z hydromasażem, dysze do masażu karku i pleców, gejzery oraz sauny fińskie. Każda z tych atrakcji jest dostępna w ramach zakupionego biletu czy karnetu. Dostępność uzależniona jest od danego obiektu; pełny zestaw udogodnień mają najnowsze baseny – na Oruni oraz Stogach – zostały one również w pełni przystosowane dla potrzeb osób z niepełnosprawnościami.

Karnet można nabyć w kasie wybranej pływalni lub drogą elektroniczną. Panel sprzedażowy znajduje się bezpośrednio na stronie: plywalniegdansk.pl, a proces zakupu ogranicza się do kilku kliknięć, bez wychodzenia z domu.

Teatr służy dialogowi

– Musimy mówić o wartościach, a ponieważ teatr kształci młodego widza, dawać wzory postawy humanistycznej, czyli otwarcia, dialogu, wrażliwości na to, że można inaczej, że są „inni" – mówi Michał Derlatka, nowy dyrektor Miejskiego Teatru Miniatura w rozmowie z Anną Umięcką z portalu gdansk.pl.

Anna Umięcka: – Mówił Pan w wywiadach, że Teatr Miniatura pod Pana rządami się zmieni, ale nie będzie to rewolucja, lecz raczej ewolucja. Na czym będzie ona polegać i ile zostanie z koncepcji poprzedniego dyrektora, Romualda Wiczy-Pokojskiego?

Michał Derlatka: – Myślenie Romka o teatrze było mi bardzo bliskie. Bardzo wierzę w edukację teatralną. Wierzę, że teatr służy dialogowi, temu, aby poruszać ważne tematy, i że lekki ton jest również dobrym nośnikiem ważnych treści. Zmiany, które chcę wprowadzić, nazywam „nowym rozkładem akcentów". Ostatnio w repertuarze pojawiła się oferta dla widza dorosłego. Jestem za, ale uważam, że powinna się ona czymś wyróżniać – nie może być taka sama jak skierowane do dorosłych propozycje teatrów dramatycznych. Miniatura jest teatrem lalek. To nieco inne medium niż teatr dramatyczny. Moim zdaniem powinno działać głównie obrazem, formą.



FOT. DOMINIK PASZLIŃSKI / WWW.GDANSK.PL

Michał Derlatka – nowy dyrektor MTM to reżyser teatralny, aktor, lalkarz. Pochodzi z Trójmiasta. Ukończył wydział aktorski w PWST we Wrocławiu oraz reżyserię teatralną w PWST w Krakowie i Wrocławiu; studiował też reżyserię i dramaturgię w Institut del Teatre w Barcelonie. Specjalizuje się w przedstawieniach teatru formy i teatru młodego widza. W Teatrze Miniatura wyreżyserował ostatnio spektakl „Tramwaje" w lutym 2017 r.

– A więc lalka dla dorosłego widza?

– Lalka we współczesnym teatrze to niekoniecznie pacynka, kukła, jawajka czy marionetka. To może być animant, czyli cokolwiek, co ożywiamy. Tworzymy teatr, nadając życie formom. Mogą to być formy plastyczne, wizualizacje użyte na wiele sposobów, teatr przedmiotu, ruchu, tańca... Forma powinna być czymś, bez czego spektakl i teatr plastyczny nie są w stanie działać i komunikować treści. To również pewna kontynuacja tego, co działo się w teatrze do tej pory. Wiele spektakli dziecięcych w Miniaturze oferuje bowiem bardzo ciekawą plastykę.

– Mówimy o teatrze dla dorosłych, a co z najmłodszymi?

– Zaczynamy sezon od „Czterech pór roku" Tomka Maślákowskiego dla tzw. najnajów, czyli najmłodszych z najmłodszych. Mówienie do coraz młodszego widza to trend ogólnopolski i europejski. Chodzi nam o zapoznawanie małych dzieci ze sztuką w ramach opowiadanej historii, o poddawanie ich różnym bodźcom. Przyznaję, że jest to też wyjście naprzeciw oczekiwaniom świata współczesnego i rodziców, którzy szukają różnych form rozrywki, a także sposobów uwrażliwiania swoich dzieci.

Jesteśmy w kontakcie z dyrektorką Gdańskiego Zespołu Żłobków. Rozmawialiśmy już z wielkim entuzjazmem o możliwości prezentacji profesjonalnych spektakli w żłobkach, aby doświadczenia dziecięce były coraz bogatsze i by dzieci miały szerszą perspektywę różnych doświadczeń artystycznych – nie tylko książeczkę czy bajkę w telewizji lub na tablecie.

Czy program na ten sezon jest skonstruowany?

– Mamy konkretne plany produkcyjne, natomiast zostawiliśmy sobie furtkę, jeśli chodzi o działania eventowe, edukacyjne, czy tematy niektórych realizacji. Będziemy kładli nacisk na edukację, działania okołoteatralne – warsztaty, czytania, spotkania z artystami. Chcemy, aby te działania animacyjne tworzyły wokół teatru mocną społeczność.

TU ZNAJDZIESZ HEROLDA GDAŃSKIEGO

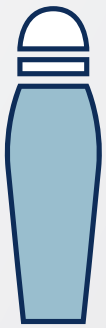
Alfa Centrum, ul. Kołobrzeska 41 c, www.alfacentrum.pl • **Biblioteka Uniwersytetu Gdańskiego**, ul. Wita Stwosza 53, www.bg.ug.edu.pl • **Biuro Rady Miasta Gdańska**, ul. Wały Jagiellońskie 1 • **Centrum Handlowe Morena**, ul. Schuberta 102 A, www.galeriamorena.pl • **Centrum Handlowe Osowa**, ul. Spacerowa 48, www.chosowa.pl • **Centrum Sztuki Współczesnej Łaźnia**, ul. Jaskółcza 1, www.laznia.pl • **CICO Cafe & Restaurant**, ul. Piwna 28/30, www.cico.pl • **Galeria Bałtycka**, al. Grunwaldzka 141, www.galeriabaltycka.pl • **Galeria Madison**, ul. Rajska 10, www.madison.gda.pl • **Galeria Przymorze**, ul. Obrońców Wybrzeża 1, www.galeriaprzymorze.eu • **Hipermarket Tesco**, ul. Cienista 30, www.tesco.pl • **Instytut Kultury Miejskiej**, ul. Długi Targ 39/40, www.ikm.gda.pl • **Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Gdańsku**, ul. Leczkowa 1A, www.mopr.gda.pl • **Mon Balzac cafe bar**, ul. Piwna 36/39, www.monbalzac.pl • **Muzeum Historyczne Miasta Gdańska**, ul. Długa 47, www.mhmg.pl • **Nadmorskie Centrum Medyczne sp. z o.o.:** Dom Medyczny, ul. Abrahama 25, www.ncm.com.pl/abrahama, Dom Medyczny, ul. Biwakowa 3, www.ncm.com.pl/biwakowa, Dom Medyczny, ul. Gospody 7, www.ncm.com.pl/gospody, Dom Medyczny, ul. Gdyńska 1, www.ncm.com.pl/gdynska, Dom Medyczny, ul. Jagiellońska 7, www.ncm.com.pl/jagiellonska, Dom Medyczny, ul. Kilińskiego 34, www.ncm.com.pl/kilinskiego, Dom Medyczny, ul. Kołobrzeska 46, www.ncm.com.pl/kolobrzeska, Dom Medyczny, ul. Otomińska 15C, www.ncm.com.pl/otominska, Dom Medyczny, ul. Polanki 7, www.ncm.com.pl/polanki, Dom Medyczny, ul. Świętokrzyska 4, www.ncm.com.pl/swietokrzyska, Administracja NCM, ul. Majewskich 26 • **P&M, Pasta and More**, ul. Piwna 64/65, kontakt: 793 300 981 • **Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Gdańsku**, al. Gen. J. Hallera 14, www. pbw.gda.pl • **Politechnika Gdańska**, ul. Narutowicza 11/12, www.pg.edu.pl • **Polska Filharmonia Bałtycka**, Ołowianka 1, www.filharmonia.gda.pl • **Pomorskie Centrum Traumatologii**, SOR, ul. Nowe Ogrody 6, www.copernicus.gda.pl • **Port Lotniczy im. Lecha Wałęsy**, ul. Słowackiego 200, www.airport.gdansk.pl • **Restauracja u Dzika**, ul. Piwna 59/ 60, www.pierogarniaudzika.com • **Restauracja Rosyjska**, ul. Długi Targ 11, www.kuchnia-rosyjska.aleks.pl • **Schronisko Promyk**, ul. Przyrodników 14, www.schroniskopromyk.pl • **Stadion Energa Gdańsk**, Pokoleń Lechii Gdańsk 1, www.stadionenerga.pl • **Szkoły im. św. Jana de la Salle**, ul. Słowackiego 101, www.lasalle.gda.pl • **Szpital Specjalistyczny św. Wojciecha**, al. Jana Pawła II 50, www.szpital.gda.pl • **Urząd Miejski w Gdańsku**, ul. Kartuska 5, ul. Nowe Ogrody 8/12, www.gdansk.pl • **WiMBP, Biblioteka Główna**, ul. Targ Rakowy 5/6, www.wbpg.org.pl • **Zespół Obsługi Mieszkańców nr 1**, ul. Partyzantów 74 • **Zespół Obsługi Mieszkańców nr 2**, ul. Milskiego 1 • **Zespół Obsługi Mieszkańców nr 4**, ul. Wilanowska 2 • **okolice dworca PKP Gdańsk Główny** • **okolice CITY FORUM** (pasaż dolny) • **deptak przy kinie Krewetka** • **okolice dworca PKP** Gdańsk Politechnika • **wejście główne do Galerii Bałtyckiej** • **okolice dworca PKP Gdańsk Przymorze-Uniwersytet** • **Gdańskie szkoły i placówki oświatowe**

Dystrybucja: Gdańska Spółdzielnia Socjalna, www.gss.org.pl
Dziękujemy wszystkim zaangażowanym w dystrybucję magazynu Herold Gdański! Jeśli chcesz do nas dołączyć i nieodpłatnie dystrybuować bezpłatny magazyn Herold Gdański, napisz do nas: heroldgdanski@gdansk.gda.pl

GDAŃSK
BEZ PLASTIKU
10 zasad



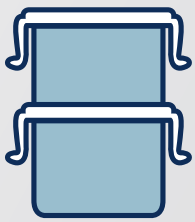
1 Na zakupy weź torbę bawełnianą



2 Pij wodę z kranu w stalowym lub szklanym bidonie



3 Zamawiaj napoje w kubkach wielorazowego użytku bez plastikowych słomek



4 Jedzenie na wynos pakuj we własne szklane lub metalowe opakowania



5 Przechowuj żywność w szklanych pojemnikach



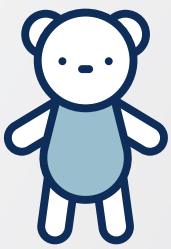
6 Kupuj produkty w zbiorczych opakowaniach



7 Nie używaj plastikowych sztućców



8 Kupuj odzież z naturalnych materiałów



9 Wybieraj dobrej jakości zabawki - posłużą nie tylko Twoim dzieciom



10 Unikaj kosmetyków ze sztucznymi składnikami

#gdanskbezplastiku

www.gdansk.pl