

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Miejski w Gdańsku
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	1) pomoc społeczna, w tym pomoc rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywanie szans tych rodzin i osób

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Fundacja Centrum Praw Kobiet , Forma prawna: Fundacja , Numer Krs: 0000188668 , Kod pocztowy: 00-679 , Poczta: Warszawa , Miejscowość: Warszawa , Ulica: Wilcza , Numer posesji: 60 , Numer lokalu: 19 , Województwo: mazowieckie , Powiat: Warszawa , Gmina: Śródmieście (dzielnica) , Strona www: www.cpk.org.pl , Adres e-mail: sekretariat@cpk.org.pl , Numer telefonu: 226222517 , Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Aleksandra Mosiołek Adres e-mail: aleksandra.mosiolek@cpk.org.pl Telefon: 514821551

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Wsparcie kobiet doświadczających przemocy w rodzinie			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	01.10.2019	Data zakończenia	29.12.2019

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
--

Opis zadania

Zadanie publiczne "Wsparcie kobiet doświadczających przemocy w rodzinie" polegać będzie na zapewnieniu specjalistycznego wsparcia psychologicznego dla kobiet doświadczających przemocy w rodzinie - na pomocy kobietom (i pośrednio ich rodzinom) znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej jaką jest doświadczanie przemocy oraz na wyrównywaniu szans tych kobiet i ich rodzin.

W ramach realizacji zadania około 30 kobiet zostanie objętych specjalistycznym, dostosowanym do potrzeb wsparciem psychologicznym.

Uczestniczkom projektu zostanie zapewniona dostępność do indywidualnego poradnictwa psychologicznego oraz do udziału w grupie wsparcia dla kobiet doświadczających przemocy w rodzinie.

Działania w ramach realizacji zadania publicznego:

1. Wsparcie psychologiczne - indywidualne porady z psychologiem.

Porady psychologiczne stanowią bardzo istotną formę wsparcia w trakcie wychodzenia z problemu przemocy w rodzinie. Oferowane indywidualne wsparcie psychologiczne pozwala na nawiązanie opartej na zaufaniu relacji z psychologiem i dostosowanie celu pracy specyficznie do sytuacji klientki. Niejednokrotnie jest to pierwsza osoba, której zgłaszająca się do nas kobieta wyznaje prawdę o swoich doświadczeniach, decydując się na pokonanie obezwładniającego dotąd wstydu.

W swojej pracy psycholog koncentruje się w pierwszej kolejności na podjęciu działań zmierzających do zapewnienia klientkom i ich rodzinom bezpieczeństwa w kryzysie. Następnym etapem jest odciążenie klientki z poczucia winy i odpowiedzialności za doznawaną krzywdę, wspólne budowanie planu poprawy sytuacji, w tym pomoc w wychodzeniu z doznawanej przemocy, jak również wzmacnianie zasobów i kompetencji klientki, ocena szans na naprawę związku i jeśli jest taka potrzeba, wspieranie w dążeniu klientki do usamodzielnienia, naprawy relacji z bliskimi, polepszenia kompetencji rodzicielskich.

Wsparcie psychologiczne nastawione jest na lepsze rozumienia siebie, swoich uczuć i zachowań oraz szukania lepszych sposobów funkcjonowania przez uczestniczki projektu, nastawione jest na motywowanie i wsparcie we wprowadzaniu pozytywnych zmian w życiu kobiet, skuteczne chronienie się przed doznawaną przemocą, wzmocnienie poczucia własnej wartości oraz poczucia sprawstwa, nastawione jest na wzmocnienie osób, tak by mogły zapewnić bezpieczeństwo sobie oraz innym członkom rodziny, w tym dzieciom.

Porady psychologiczne udzielane będą jednorazowo, kilkakrotnie lub długofalowo – w zależności od zgłaszanych potrzeb danej kobiety. Mają formę 60-cio minutowych spotkań z możliwością umówienia się na kolejne, regularne wizyty. Na porady psychologiczne można umawiać się osobiście w sekretariacie lub telefonicznie w godzinach działania sekretariatu. Na konsultację z psychologiem czeka się od jednego dnia do około tygodnia.

Około 60 indywidualnych konsultacji z psychologiem.

2. Grupa wsparcia dla kobiet doświadczających przemocy w rodzinie.

Jest to jedna z najskuteczniejszych form wsparcia dla kobiet doświadczających przemocy.

Kobiety doświadczające przemocy często latami całą swoją energię poświęcają na przetrwanie. Łączą role córek, żon, matek i pracownic, jednocześnie w ciszy znosząc przemoc, która je dotyka. Grupy wsparcia dla kobiet doświadczających przemocy jest potrzebna, gdyż pomaga im przekierować tę siłę i potencjał na działania mające na celu przerwanie przemocy i zadbanie o ich zdrowie, bezpieczeństwo i potrzeby. Pozwala poczuć sprawczość, zobaczyć się w roli kobiety, która odważyła się przejąć kontrolę nad swoim losem, odmienić swoje życie. Służy nie tylko ratowaniu zdrowia fizycznego, ale także psychicznego: uczy przeżywania i wyrażania emocji, stwarza możliwość dostrzeżenia posiadanych zasobów i rozwoju. W grupie kobiety czerpią radość i motywację także z budowania relacji między sobą i wymiany – mają okazję poczuć się zrozumiane i akceptowane, a także dać innym swoją empatię i uwagę. Wzmacnia to ich motywację, wiarę we własne możliwości, wytrwanie w postanowieniu o walkę o swoje prawo do godnego życia, szczęścia, samorealizacji i niezależności.

Głównym celem grupy jest zapewnienie wsparcia psychologicznego, wzmocnienie i edukacja kobiet rozpoczynających walkę z przemocą, a w konsekwencji zatrzymanie przemocy.

1 grupa wsparcia dla 10-15 kobiet doświadczających przemocy w rodzinie, 12 spotkań grupy, spotkania raz w tygodniu, każde spotkanie będzie trwało 3 h (łącznie 36 godzin spotkań grupy).

Odbędzie się 8 h konsultacji wstępnych do grupy wsparcia z potencjalnymi uczestniczkami grupy. Konsultacje do grupy mają na celu m.in. rozeznanie sytuacji osoby, jej potrzeb, oczekiwań, podczas konsultacji przekazywane są informacje o grupie wsparcia, zarówno te organizacyjne (terminy itp.), jak i merytoryczne (co się będzie działo, jakimi metodami grupa będzie pracowała). konsultacje pełnią też funkcję rekrutacji do grupy wsparcia, są przeprowadzone przez psycholożkę prowadzącą grupę wsparcia.

Miejsce realizacji

Miejszem realizacji zadania publicznego będzie siedziba Fundacji Centrum Praw Kobiet - Oddział w Gdańsku mieszcząca się przy ul. Gdyńskich Kosynierów 11/2 w Gdańsku.

Fundacja wynajmuje lokal na zasadach użyczenia od Miasta Gdańsk z przeznaczeniem na siedzibę i realizację celów statutowych. Lokal pozostaje do dyspozycji Fundacji przez cały okres realizacji planowanego zadania - obecna umowa najmu obowiązuje do 2020 roku.

Lokal usytuowany jest na wysokim parterze i ma bardzo dobre położenie. Znajduje się w centrum Gdańska (Śródmieście), w niewielkiej odległości od wszystkich środków komunikacji miejskiej: maksymalnie 10 minut pieszo od przystanków SKM: Gdańsk Główny i Gdańsk Stocznia, kilka minut pieszo od przystanku tramwajowego plac Solidarności, kilkanaście minut pieszo od przystanków tramwajowych i autobusowych w Gdańsku Głównym. Dzięki takiemu usytuowaniu dojazd do CPK z każdego miejsca w Gdańsku jest łatwy. Wielokrotnie klientki Fundacji doceniały położenie oddziału i to, że łatwo się do niego dostać. Łatwość dojazdu może działać zachęcająco na część potencjalnych odbiorczyń projektu - może pozytywnie wpływać na to, że zdecydują się przyjechać do Fundacji i skorzystać z oferowanego wsparcia.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Objęcie specjalistycznym wsparciem psychologicznym około 30 kobiet doświadczających przemocy w rodzinie.	Około 30 kobiet zostało objętych przynajmniej jedną formą wsparcia psychologicznego (indywidualnego i/lub grupowego).	Karta informacyjna klientki. Ankieta ewaluacyjna.
Udzielenie około 60 indywidualnych konsultacji z psychologiem.	Udzielono około 60 indywidualnych konsultacji z psychologiem.	Karta informacyjna klientki.
Przeprowadzenie 1 grupy wsparcia dla kobiet doświadczających przemocy w rodzinie (dla 10-15 uczestniczek, 12 spotkań grupy, 36 godzin).	Odbyła się 1 grupa wsparcia dla kobiet doświadczających przemocy w rodzinie (12 spotkań grupy, 36 godzin), w której wzięło udział minimum 10 i maksymalnie 15 uczestniczek.	Listy obecności. Ankieta ewaluacyjna. Karta czasu pracy psycholożki prowadzącej grupę.

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Misją Fundacji Centrum Praw Kobiet (CPK) jest przeciwdziałanie wszelkim formom przemocy i dyskryminacji kobiet w życiu prywatnym, publicznym i zawodowym. Fundacja dąży do stworzenia warunków umożliwiających kobietom korzystanie z należnych im praw człowieka w tym prawa do życia wolnego od przemocy i dyskryminacji oraz realizację konstytucyjnej zasady równouprawnienia płci.

W swojej codziennej działalności CPK łączy różne formy aktywności. Głównym obszarem działalności Fundacji jest zapewnianie kobietom, których prawa są łamane, w szczególności które doświadczają przemocy lub dyskryminacji, w tym przemocy w rodzinie i przemocy seksualnej, przede wszystkim kobietom będącym w trudnej sytuacji ekonomicznej, zagrożonym wykluczeniem społecznym, kompleksowego, bezpłatnego, specjalistycznego i dostosowanego do ich potrzeb wsparcia (psychologicznego, prawnego, socjalnego, mieszkaniowego, zawodowego itp.).

Ważną rolę w działalności CPK odgrywają również szeroko rozumiane działania edukacyjne (szkolenia, warsztaty, publikacje) oraz kampanie społeczne. Fundacja stara się również wpływać na kształt prawa i jego stosowanie.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Fundacja Centrum Praw Kobiet została założona w 1994 roku, a gdański oddział Fundacji rozpoczął swoją działalność pięć lat później – powstał jesienią 1999 roku. Fundacja działa od prawie 25 lat, a gdański oddział od 20 lat. CPK jest jedną z najstarszych polskich organizacji pozarządowych działających w obszarze przeciwdziałania przemocy w rodzinie. CPK ma swoją siedzibę główną w Warszawie, oddziały terenowe w Gdańsku, Łodzi, Wrocławiu oraz filię w Żyrardowie. Fundacja jako całość zapewnia roczną pomoc średnio 5500 kobietom, gdański oddział rocznie wspiera około 500 kobiet. W ciągu 25 lat działalności Fundacja zapewniła wsparcie prawie 100 000 kobiet.

Niektóre z projektów, zrealizowanych przez Centrum Praw Kobiet - Oddział w Gdańsku:

Projekt realizowany w ramach wygranej w konkursie Vichy Siła Kobiet.

05.2018 - 12.2019

Kompleksowy, spójny i długofalowy projekt zaadresowany głównie do klientek gdańskiego oddziału Centrum Praw Kobiet, które doświadczyły w swoim życiu przemocy. Głównym celem projektu jest przeprowadzenie procesu, który umożliwi kobietom doświadczającym przemocy odkrycie i wzmocnienie ich wewnętrznej siły, a zatem dotarcie do i uwidocznienie istniejących zasobów, kompetencji i potencjału, odzyskanie mocy, sprawczości, praw oraz kontroli nad własnym życiem.

W ramach projektu zostały zrealizowane lub są realizowane następujące działania:

1. Grupa wzmacniająca dla kobiet wychodzących z przemocy.
2. Grupa rozwojowa - odkrywania, wzmacniania i wspierania siły kobiet.
3. Trening uważności. Skierowany do kobiet, które nie znajdują się w kryzysie, ale które nadal borykają się ze skutkami doświadczanej przemocy.
4. Warsztaty WenDo. To propozycja dla kobiet, którym udało się zatrzymać doświadczanie przemocy lub pragnących skutecznie jej przeciwdziałać w różnych życiowych sytuacjach.
5. Warsztaty prawne.

Projekt realizowany w ramach wygranej w konkursie Funduszu Feministycznego.

05.2018 - 09.2018

Dzięki dofinansowaniu z Funduszu Feministycznego zostało zrealizowane m.in. następujące działanie:

1. Grupa wsparcia wzmacniająca kobiety doświadczające przemocy. Spotkania grupy wsparcia odbywały się raz w tygodniu, w środy, w godz. 17:00- 19:30. Każde spotkanie trwało 2,5 godzin. Łącznie zrealizowano 52,5 godzin zajęć (21 spotkań grupy wsparcia).

"Kompleksowe wsparcie kobiet doświadczających przemocy w rodzinie z problemem alkoholowym".

Projekt sfinansowany przez Miasto Gdańsk.

06.2018 - 12.2018

Zadanie polegało na zorganizowaniu i prowadzeniu kompleksowego, spójnego i długofalowego wsparcia kobiet doświadczających przemocy w rodzinie z problemem alkoholowym. Kobietom, które doświadczały przemocy w rodzinie z problemem alkoholowym została zapewniona dostępność do z jednej strony specjalistycznego, indywidualnego poradnictwa prawnego i psychologicznego, a z drugiej strony do specjalistycznych zajęć grupowych - warsztatowych. Udzielono kompleksowego wsparcia prawnego i psychologicznego grupie 68 kobiet doświadczających przemocy w związku z nadużywaniem alkoholu.

Udzielono 127 konsultacji z osobą pierwszego kontaktu.

Udzielono 219 porad psychologicznych.

Udzielono 71 konsultacji prawnych.

Przeprowadzono 2 treningi rozwoju osobistego dla 17 kobiet (łącznie 20 spotkań warsztatowych i 40 godzin warsztatowych).

Przeprowadzono 2 cykle warsztatów "Wyznacz granice" dla 18 kobiet (łącznie 10 spotkań warsztatowych i 40 h

warsztatowych).

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Lokal gdańskiego oddziału CPK jest przystosowany do prowadzenia poradnictwa indywidualnego oraz zajęć grupowych. Oddział CPK w Gdańsku to lokal o pow. 159,99 m kw., w skład którego wchodzi: sekretariat, 4 pokoje porad, które mogą - w zależności od potrzeb - zostać wykorzystane na indywidualne konsultacje z osobą pierwszego kontaktu, na indywidualne porady prawne i psychologiczne. Oprócz tego w skład lokalu wchodzi toaleta, kuchnia (pomieszczenie socjalne), korytarz (poczekalnia) oraz sala konferencyjna (którą CPK współdzieli z Centrum Wsparcia Imigrantów i Imigrantek). W sali konferencyjnej odbywają się przede wszystkim warsztaty, zajęcia grupowe, spotkania, szkolenia, ale także, w wyjątkowych sytuacjach, indywidualne porady i konsultacje.

Gdański oddział Centrum Praw Kobiet posiada również wszystkie niezbędne rzeczy do obsługi projektu, to jest: sprzęt komputerowy z dostępem do internetu (trzy zestawy), sprzęt biurowy: urządzenie wielofunkcyjne, projektor i ekran projekcyjny, telefony (stacjonarny i komórkowy) oraz meble biurowe wchodzące w skład wyposażenia wymienionych pomieszczeń. Zasoby lokalowe i rzeczowe są zatem wystarczające do realizacji projektu.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie osób udzielających porad psychologicznych (75,00 zł x 60 godzin)	4500,0		
2.	Wynagrodzenie osoby prowadzącej grupę wsparcia dla kobiet doświadczających przemocy w rodzinie (100,00 zł x 36 godzin)	3600,0		
3.	Konsultacje wstępne z osobami chętnymi do udziału w grupie wsparcia, prowadzone przez psycholożkę prowadzącą grupę (45,00 zł x 8 h konsultacji)	360,0		
4.	Wynagrodzenie osób pracujących w sekretariacie Fundacji Centrum Praw Kobiet - Oddział w Gdańsku - obsługa administracyjna oddziału, pierwszy kontakt osobisty, telefoniczny i mailowy (z uczestniczkami projektu), umawianie osób na porady psychologiczne, prowadzenie zapisów na grupę wsparcia, dbanie o dokumentację (450,00 zł x 3 miesiące)	1350,0		
5.	Materiały biurowe, eksploatacyjne, spożywcze do prowadzenia grupy wsparcia (między innymi: papier do flipchartu, toner do drukarki do drukowania materiałów na grupę, papier A4, flamastry, herbata, kawa, ciastka do poczęstunku podczas grupy i inne)	190,0		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10000,0	10000,0	0,0

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)*/zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;

- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)*/zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*/inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

.....

.....

(podpis osoby upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń woli
w imieniu oferenta)

Data.....

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.