

MISTRZOSTWA GDAŃSKA W NORDIC WALKING - 10 KM

Organizator: Gdański Ośrodek Sportu
 Data: 2018-09-01
 Miejsce: Gdańsk
 Dystans: 10 km


MISTRZOSTWA GDAŃSKA W NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	ROGAŁSKI PIOTR	40		GDYNIA	POLSKA	M40-49	1	M 1			00:30:36		01:01:33.30	6:09	9.7
2	KŁOS MACIEJ	10		GDĄŃSK	POLSKA	M30-39	1	M 2			00:30:36		01:01:59.20	6:11	9.7
3	NACZK LEONARD	27	DYNAMIC-KREATIV-SPORT	ŁĘBORK	POLSKA	M40-49	2	M 3			00:30:55		01:02:49.65	6:17	9.5
4	KOWALCZUK ROBERT	17	ELITE TEAM	GDĄŃSK	POLSKA	M50-59	1	M 4			00:33:02		01:07:24.50	6:44	8.9
5	SMARSZCZ WIESŁAW	33	TEAM NORDICUS ŁĘBORK	ŁĘBORK	POLSKA	M60+	1	M 5			00:33:08		01:07:29.20	6:44	8.9
6	GIERZEWski ARKADIUSZ	7		CHOJNICE	POLSKA	M40-49	3	M 6			00:33:17		01:07:44.95	6:46	8.9
7	WARUSZEWSKI KAROL	39	BIEGĄCY TCZEw	TCZEw	POLSKA	M40-49	4	M 7			00:34:08		01:08:29.95	6:51	8.8
8	JANKOWSKI MARCIN	9	NORDIC WALKING PASŁĘK	ELBLĄG	POLSKA	M40-49	5	M 8			00:33:39		01:09:03.50	6:54	8.7
9	KORZEŃ GRZEGORZ	13		SŁUPSK	POLSKA	M40-49	6	M 9			00:33:39		01:09:41.95	6:58	8.6
10	LIPKO ADRIANNA	23	BIEGAMYRAZEM.PL	GDYNIA	POLSKA	K30-39	1	K 1			00:34:30		01:09:46.35	6:58	8.6
11	KONCEWICZ MAREK	11	ELITE TEAM	GDYNIA	POLSKA	M50-59	2	M 10			00:34:30		01:09:49.15	6:58	8.6
12	MELZER HANNA	25		RUMIA	POLSKA	K50-59	1	K 2			00:34:31		01:10:06.50	7:00	8.6
13	KONKOL ANDRZEJ	12	KREATIVSPORT ŁĘBORK	ŁĘBORK	POLSKA	M60+	2	M 11			00:35:12		01:10:38.55	7:03	8.5
14	PIECHOWIAK JOANNA	30		SOPOT	POLSKA	K16-29	1	K 3			00:34:58		01:11:26.90	7:08	8.4
15	SZCZYKUTOWICZ TOMASZ	36	SZABLONY GDAŃSK BIEGA/ GDAŃSKI BIEGACZ	GDĄŃSK	POLSKA	M16-29	1	M 12	1		00:34:51	00:02:00	01:11:27.60	6:56	8.6
16	PADIAS PAWEŁ	29	MKSL	GDYNIA	POLSKA	M60+	3	M 13			00:35:23		01:11:47.60	7:10	8.4
17	CHUDZIŃSKI ANDRZEJ	5	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POLSKA	M60+	4	M 14			00:35:26		01:11:50.55	7:11	8.4
18	MATYJEK-MACHOLLA JOANNA	24	AMSTI	GDĄŃSK	POLSKA	K50-59	2	K 4			00:35:30		01:12:07.50	7:12	8.3
19	WOŹNIAK ANNA	41		BRODNICA GÓRNA	POLSKA	K30-39	2	K 5			00:36:08		01:14:08.35	7:24	8.1
20	OLECH ANNA	28	ELITE TEAM	GDĄŃSK	POLSKA	K40-49	1	K 6			00:36:18		01:14:38.30	7:27	8
21	RUPiŃSKA AGNIESZKA	32		GDĄŃSK	POLSKA	K40-49	2	K 7			00:36:51		01:15:05.70	7:30	8
22	SZCZODROWSKI KRZYSZTOF	35	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDĄŃSK	POLSKA	M50-59	3	M 15			00:36:42		01:15:22.05	7:32	8
23	LESZCZYŃSKA-NOWOTKA MAŁGORZATA	21		GDĄŃSK	POLSKA	K40-49	3	K 8			00:38:44		01:18:53.80	7:53	7.6
24	KOSIANOWSKA MONIKA	15	GRUPA MALBORK / MALBORSKIE MORSY	MALBORK	POLSKA	K40-49	4	K 9			00:38:27		01:18:53.90	7:53	7.6
25	KOSIACKI RADOŚLAW	14	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POLSKA	M40-49	7	M 16			00:38:32		01:19:43.50	7:58	7.5
26	KOSMOWSKA-PADIAS BARBARA	16	MOTYWATORNIA TEAM	GDYNIA	POLSKA	K50-59	3	K 10			00:40:18		01:22:43.35	8:16	7.3
27	LABUDDA ELŻBIETA	20		STARZYNO	POLSKA	K40-49	5	K 11			00:41:17		01:24:06.50	8:24	7.1
28	TRZASKOWSKA ANNA MARIA	38	WYDZIAŁOWY TEAM BIEGOWY ZIE PG	GDĄŃSK	POLSKA	K40-49	6	K 12			00:41:49		01:24:20.05	8:26	7.1
29	STARCZEWSKA GRAŻYNA	34		GDĄŃSK	POLSKA	K50-59	4	K 13			00:42:08		01:24:35.35	8:27	7.1
30	KUNC GRAŻYNA	18		STARZYNO	POLSKA	K50-59	5	K 14			00:42:33		01:26:10.40	8:37	7
31	KWIATKOWSKA NATALIA	19		GDĄŃSK	POLSKA	K30-39	3	K 15			00:43:27		01:28:24.70	8:50	6.8
32	TKACZYK MARTA	37		GDĄŃSK	POLSKA	K30-39	4	K 16			00:43:28		01:28:25.45	8:50	6.8
33	DROBNIK MAŁGORZATA	6		GDYNIA	POLSKA	K30-39	5	K 17			00:44:27		01:29:42.95	8:58	6.7
34	MODELSKA HANNA	26		SOPOT	POLSKA	K40-49	7	K 18			00:44:58		01:29:47.30	8:58	6.7
35	GRZESIUK HALINA	8	CHODZEJKIJAMI ELITE TEAM	GDĄŃSK	POLSKA	K60+	1	K 19			00:44:38		01:32:21.85	9:14	6.5
36	NAPIÓRKOWSKA BARBARA	43		GDĄŃSK	POLSKA	K50-59	6	K 20			00:44:38		01:32:26.00	9:14	6.5
37	PLAWGO-CZYŻ AGNIESZKA	31		GDĄŃSK	POLSKA	K30-39	6	K 21			00:48:02		01:39:10.40	9:55	6.1

MISTRZOSTWA GDAŃSKA W NORDIC WALKING - 10 KM, K-Open

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	LIPKO ADRIANNA	23	BIEGAMYRAZEM.PL	GDYNIA	POLSKA	K30-39	1	K 1			00:34:30		01:09:46.35	6:58	8.6
2	MELZER HANNA	25		RUMIA	POLSKA	K50-59	1	K 2			00:34:31		01:10:06.50	7:00	8.6
3	PIECHOWIAK JOANNA	30		SOPOT	POLSKA	K16-29	1	K 3			00:34:58		01:11:26.90	7:08	8.4
4	MATYJEK-MACHOLLA JOANNA	24	AMSTI	GDAŃSK	POLSKA	K50-59	2	K 4			00:35:30		01:12:07.50	7:12	8.3
5	WOŹNIAK ANNA	41		BRODNICA GÓRNA	POLSKA	K30-39	2	K 5			00:36:08		01:14:08.35	7:24	8.1
6	OLECH ANNA	28	ELITE TEAM	GDAŃSK	POLSKA	K40-49	1	K 6			00:36:18		01:14:38.30	7:27	8
7	RUPIŃSKA AGNIESZKA	32		GDAŃSK	POLSKA	K40-49	2	K 7			00:36:51		01:15:05.70	7:30	8
8	LESZCZYŃSKA-NOWOTKA MAŁGORZATA	21		GDAŃSK	POLSKA	K40-49	3	K 8			00:38:44		01:18:53.80	7:53	7.6
9	KOSIANOWSKA MONIKA	15	GRUPA MALBORK / MALBORSKIE MORSY	MALBORK	POLSKA	K40-49	4	K 9			00:38:27		01:18:53.90	7:53	7.6
10	KOSMOWSKA-PADIAS BARBARA	16	MOTYWATORNIA TEAM	GDYNIA	POLSKA	K50-59	3	K 10			00:40:18		01:22:43.35	8:16	7.3
11	LABUDDA ELŻBIETA	20		STARZYNO	POLSKA	K40-49	5	K 11			00:41:17		01:24:06.50	8:24	7.1
12	TRZASKOWSKA ANNA MARIA	38	WYDZIAŁOWY TEAM BIEGOWY ZIE PG	GDAŃSK	POLSKA	K40-49	6	K 12			00:41:49		01:24:20.05	8:26	7.1
13	STARCZEWSKA GRAŻYNA	34		GDAŃSK	POLSKA	K50-59	4	K 13			00:42:08		01:24:35.35	8:27	7.1
14	KUNC GRAŻYNA	18		STARZYNO	POLSKA	K50-59	5	K 14			00:42:33		01:26:10.40	8:37	7
15	KWIATKOWSKA NATALIA	19		GDAŃSK	POLSKA	K30-39	3	K 15			00:43:27		01:28:24.70	8:50	6.8
16	TKACZYK MARTA	37		GDAŃSK	POLSKA	K30-39	4	K 16			00:43:28		01:28:25.45	8:50	6.8
17	DROBNIK MAŁGORZATA	6		GDYNIA	POLSKA	K30-39	5	K 17			00:44:27		01:29:42.95	8:58	6.7
18	MODELSKA HANNA	26		SOPOT	POLSKA	K40-49	7	K 18			00:44:58		01:29:47.30	8:58	6.7
19	GRZESIUK HALINA	8	CHODZEEKIJAMI ELITE TEAM	GDAŃSK	POLSKA	K60+	1	K 19			00:44:38		01:32:21.85	9:14	6.5
20	NAPIÓRKOWSKA BARBARA	43		GDAŃSK	POLSKA	K50-59	6	K 20			00:44:38		01:32:26.00	9:14	6.5
21	PLAWGO-CZYŻ AGNIESZKA	31		GDAŃSK	POLSKA	K30-39	6	K 21			00:48:02		01:39:10.40	9:55	6.1

MISTRZOSTWA GDAŃSKA W NORDIC WALKING - 10 KM, M-Open

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	ROGAŁSKI PIOTR	40		GDYNIA	POLSKA	M40-49	1	M 1			00:30:36		01:01:33.30	6:09	9.7
2	KŁOS MACIEJ	10		GDAŃSK	POLSKA	M30-39	1	M 2			00:30:36		01:01:59.20	6:11	9.7
3	NACZK LEONARD	27	DYNAMIC-KREATIV-SPORT	LĘBORK	POLSKA	M40-49	2	M 3			00:30:55		01:02:49.65	6:17	9.5
4	KOWALCZUK ROBERT	17	ELITE TEAM	GDAŃSK	POLSKA	M50-59	1	M 4			00:33:02		01:07:24.50	6:44	8.9
5	SMARSZCZ WIESŁAW	33	TEAM NORDICUS LĘBORK	LĘBORK	POLSKA	M60+	1	M 5			00:33:08		01:07:29.20	6:44	8.9
6	GIERSEWSKI ARKADIUSZ	7		CHOJNICE	POLSKA	M40-49	3	M 6			00:33:17		01:07:44.95	6:46	8.9
7	WARUSZEWSKI KAROL	39	BIEGAJĄCY TCZEW	TCZEW	POLSKA	M40-49	4	M 7			00:34:08		01:08:29.95	6:51	8.8
8	JANKOWSKI MARCIN	9	NORDIC WALKING PASŁĘK	ELBLĄG	POLSKA	M40-49	5	M 8			00:33:39		01:09:03.50	6:54	8.7
9	KORZEŃ GRZEGORZ	13		SŁUPSK	POLSKA	M40-49	6	M 9			00:33:39		01:09:41.95	6:58	8.6
10	KONCEWICZ MAREK	11	ELITE TEAM	GDYNIA	POLSKA	M50-59	2	M 10			00:34:30		01:09:49.15	6:58	8.6
11	KONKOL ANDRZEJ	12	KREATIVSPORT LĘBORK	LĘBORK	POLSKA	M60+	2	M 11			00:35:12		01:10:38.55	7:03	8.5
12	SZCZYKUTOWICZ TOMASZ	36	SZABLONY GDAŃSK BIEGA/ GDAŃSKI BIEGACZ	GDAŃSK	POLSKA	M16-29	1	M 12	1		00:34:51	00:02:00	01:11:27.60	6:56	8.6
13	PADIAS PAWEŁ	29	MKSL	GDYNIA	POLSKA	M60+	3	M 13			00:35:23		01:11:47.60	7:10	8.4
14	CHUDZIŃSKI ANDRZEJ	5	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POLSKA	M60+	4	M 14			00:35:26		01:11:50.55	7:11	8.4
15	SZCZODROWSKI KRZYSZTOF	35	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POLSKA	M50-59	3	M 15			00:36:42		01:15:22.05	7:32	8
16	KOSIACKI RADOŚŁAW	14	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POLSKA	M40-49	7	M 16			00:38:32		01:19:43.50	7:58	7.5

MISTRZOSTWA GDAŃSKA W NORDIC WALKING - 10 KM, K16-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	PIECHOWIAK JOANNA	30		SOPOT	POLSKA	K16-29	1	K 3			00:34:58		01:11:26.90	7:08	8.4

MISTRZOSTWA GDAŃSKA W NORDIC WALKING - 10 KM, M16-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	SZCZYKUTOWICZ TOMASZ	36	SZABLONY GDAŃSK BIEGA/ GDAŃSKI BIEGACZ	GDAŃSK	POLSKA	M16-29	1	M 12	1		00:34:51	00:02:00	01:11:27.60	6:56	8.6

MISTRZOSTWA GDAŃSKA W NORDIC WALKING - 10 KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	LIPKO ADRIANNA	23	BIEGAMYRAZEM.PL	GDYNIA	POLSKA	K30-39	1	K 1			00:34:30		01:09:46.35	6:58	8.6
2	WOŹNIAK ANNA	41		BRODNICA GÓRNA	POLSKA	K30-39	2	K 5			00:36:08		01:14:08.35	7:24	8.1
3	KWIATKOWSKA NATALIA	19		GDAŃSK	POLSKA	K30-39	3	K 15			00:43:27		01:28:24.70	8:50	6.8
4	TKACZYK MARTA	37		GDAŃSK	POLSKA	K30-39	4	K 16			00:43:28		01:28:25.45	8:50	6.8
5	DROBNIK MAŁGORZATA	6		GDYNIA	POLSKA	K30-39	5	K 17			00:44:27		01:29:42.95	8:58	6.7
6	PLAWGO-CZYŻ AGNIESZKA	31		GDAŃSK	POLSKA	K30-39	6	K 21			00:48:02		01:39:10.40	9:55	6.1

MISTRZOSTWA GDAŃSKA W NORDIC WALKING - 10 KM, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	KŁOS MACIEJ	10		GDAŃSK	POLSKA	M30-39	1	M 2			00:30:36		01:01:59.20	6:11	9.7

MISTRZOSTWA GDAŃSKA W NORDIC WALKING - 10 KM, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	OLECH ANNA	28	ELITE TEAM	GDAŃSK	POLSKA	K40-49	1	K 6			00:36:18		01:14:38.30	7:27	8
2	RUPIŃSKA AGNIESZKA	32		GDAŃSK	POLSKA	K40-49	2	K 7			00:36:51		01:15:05.70	7:30	8
3	LESZCZYŃSKA-NOWOTKA MAŁGORZATA	21		GDAŃSK	POLSKA	K40-49	3	K 8			00:38:44		01:18:53.80	7:53	7.6
4	KOSIANOWSKA MONIKA	15	GRUPA MALBORK / MALBORSKIE MORSY	MALBORK	POLSKA	K40-49	4	K 9			00:38:27		01:18:53.90	7:53	7.6
5	LABUDDA ELŻBIETA	20		STARZYNO	POLSKA	K40-49	5	K 11			00:41:17		01:24:06.50	8:24	7.1
6	TRZASKOWSKA ANNA MARIA	38	WYDZIAŁOWY TEAM BIEGOWY ZIE PG	GDAŃSK	POLSKA	K40-49	6	K 12			00:41:49		01:24:20.05	8:26	7.1
7	MODELSKA HANNA	26		SOPOT	POLSKA	K40-49	7	K 18			00:44:58		01:29:47.30	8:58	6.7

MISTRZOSTWA GDAŃSKA W NORDIC WALKING - 10 KM, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	ROGAŁSKI PIOTR	40		GDYNIA	POLSKA	M40-49	1	M 1			00:30:36		01:01:33.30	6:09	9.7
2	NACZK LEONARD	27	DYNAMIC-KREATIV-SPORT	ŁĘBORK	POLSKA	M40-49	2	M 3			00:30:55		01:02:49.65	6:17	9.5
3	GIERSZEWSKI ARKADIUSZ	7		CHOJNICE	POLSKA	M40-49	3	M 6			00:33:17		01:07:44.95	6:46	8.9
4	WARUSZEWSKI KAROL	39	BIEGAJĄCY TCZEW	TCZEW	POLSKA	M40-49	4	M 7			00:34:08		01:08:29.95	6:51	8.8
5	JANKOWSKI MARCIN	9	NORDIC WALKING PASŁĘK	ELBLĄG	POLSKA	M40-49	5	M 8			00:33:39		01:09:03.50	6:54	8.7
6	KORZEN GRZEGORZ	13		SŁUPSK	POLSKA	M40-49	6	M 9			00:33:39		01:09:41.95	6:58	8.6
7	KOSIACKI RADOŚŁAW	14	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POLSKA	M40-49	7	M 16			00:38:32		01:19:43.50	7:58	7.5

MISTRZOSTWA GDAŃSKA W NORDIC WALKING - 10 KM, K50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	MELZER HANNA	25		RUMIA	POLSKA	K50-59	1	K 2			00:34:31		01:10:06.50	7:00	8.6
2	MATYJEK-MACHOLLA JOANNA	24	AMSTI	GDAŃSK	POLSKA	K50-59	2	K 4			00:35:30		01:12:07.50	7:12	8.3
3	KOSMOWSKA-PADIAS BARBARA	16	MOTYWATORNIA TEAM	GDYNIA	POLSKA	K50-59	3	K 10			00:40:18		01:22:43.35	8:16	7.3
4	STARCZEWSKA GRAŻYNA	34		GDAŃSK	POLSKA	K50-59	4	K 13			00:42:08		01:24:35.35	8:27	7.1
5	KUNC GRAŻYNA	18		STARZYNO	POLSKA	K50-59	5	K 14			00:42:33		01:26:10.40	8:37	7
6	NAPIÓRKOWSKA BARBARA	43		GDAŃSK	POLSKA	K50-59	6	K 20			00:44:38		01:32:26.00	9:14	6.5

MISTRZOSTWA GDAŃSKA W NORDIC WALKING - 10 KM, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	KOWALCZUK ROBERT	17	ELITE TEAM	GDAŃSK	POLSKA	M50-59	1	M 4			00:33:02		01:07:24.50	6:44	8.9
2	KONCEWICZ MAREK	11	ELITE TEAM	GDYNIA	POLSKA	M50-59	2	M 10			00:34:30		01:09:49.15	6:58	8.6
3	SZCZODROWSKI KRZYSZTOF	35	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POLSKA	M50-59	3	M 15			00:36:42		01:15:22.05	7:32	8

MISTRZOSTWA GDAŃSKA W NORDIC WALKING - 10 KM, K60+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	GRZESIUK HALINA	8	CHODZEKIJAMI ELITE TEAM	GDAŃSK	POLSKA	K60+	1	K 19			00:44:38		01:32:21.85	9:14	6.5

MISTRZOSTWA GDAŃSKA W NORDIC WALKING - 10 KM, M60+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	SMARSZCZ WIESŁAW	33	TEAM NORDICUS LĘBORK	LĘBORK	POLSKA	M60+	1	M 5			00:33:08		01:07:29.20	6:44	8.9
2	KONKOL ANDRZEJ	12	KREATIVSPORT LĘBORK	LĘBORK	POLSKA	M60+	2	M 11			00:35:12		01:10:38.55	7:03	8.5
3	PADIAS PAWEŁ	29	MKSL	GDYNIA	POLSKA	M60+	3	M 13			00:35:23		01:11:47.60	7:10	8.4
4	CHUDZIŃSKI ANDRZEJ	5	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POLSKA	M60+	4	M 14			00:35:26		01:11:50.55	7:11	8.4